障害者福祉の「今」を伝える「父母の会」の活動情報誌

ZSZ No.142 2021.10.20発行





第55回全国大会

第57回東海北陸ブロック 愛知大会

期日 令和4年9月10日(土) ~11日(日)

会場 ロワジールホテル豊橋











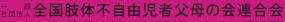
いまさら聞けないけど知りたい 新型コロナウイルス感染症 全国大会 報告

さわやかレクリエーション 事業報告

オンラインコンサート報告







〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-36-7アルテール池袋 709 TEL 03 (3971) 3666 FAX 03 (3971) 6079 URL: http://www.zenshiren.or.jp URL: https://www.facebook.com/ZENSHIREN E-mail: web-info@zenshiren.or.jp 全肢連は、障害児者の親たちが、互いに助けあい、力をあわせていけるように努力しています。障害児者が1人の人間として、生きがいの持てる地域社会づくりをめざしています。



いまさら聞けないけど、知りたい! 新型コロナウイルス感染症

社全国肢体不自由児者父母の会連合会副会長

植松

潤治

そもそもコロナウイルスって何? インフルエンザウイルスと

どう違うのか

風邪の10~15%(流行期35%)はこれ これまでに4種類が知られていました。 しているのが、第7のコロナウイル です。今世界中でパンデミックをきた トコブラクダに感染していたコロナウ こしたのが、重症急性呼吸器症候群 スがヒトに感染して重症肺炎を引き起 2020年にコウモリのコロナウイル ら4種類のコロナウイルスが原因です 60年も前から知られているんですね。 したのが中東呼吸器症候群 (MERS) イルスがヒトに感染し重症肺炎をきた つけられたのが1960年代ですから ルスの代表みたいなもので、最初に見 (SARS)です。さらに2012年ヒ もともとはヒトに蔓延する風邪ウイ

> 程度出ます。 ザにかかると多くの人に高熱が5日間 とインフルエンザ感染症とはどんな違 いがあるのでしょうか。インフルエン ID-19)です。さて、COVID-19 ス(新型コロナウイルス感染症COV

ことです。そして、その感染性(一人 の患者が他の人にうつしていく力)は ば3~4人はなくなってしまうという す。100人かかって発病してしまえ してコロナ感染症は3~4%もありま で亡くなってしまう割合(致死率)が きく変わります。感染してそれが原因 じてしまいますが、実はここからが大 ナ感染なんて大したことないね。」と感 を伴う人もいます。ここまでは、「コロ てコロナ感染症では、最初は軽い風邪 も出現し、全身衰弱が進みます。対し インフルエンザでは0・1%以下に対 症状が見られ、中には味覚・嗅覚障害 その間、脱水症状や関節の痛みなど

してしまうかといえば(潜伏期)、イ ロナウイルスです。さらに、いつうつ に簡単にうつしてしまうというのがコ つまりとても怖いウイルスが多くの人 ナ感染症は3人強と言われています。 インフルエンザが2人弱に対してコロ

らない状態です(国内の検査数が限ら ことですから、本当の蔓延状況はわか 以上というのもあります)いるという 症状感染者)が数10% (報告では50% しているということです。さらに、な う自覚が生じる二日前には他人にうつ です。コロナ感染症は、かかったとい が、コロナ感染症は発病前の2日程度 んとうつったという自覚がない人(無

盛んに言っているわけです。 ると想定して、行動してください。」と れているから仕方ないですね)。 なので、政府は「自分がかかってい

感染しないための生活とは どんな生活か

大きく分けて三つあります。 感染していく道筋(感染経路)には

①接触感染

ンフルエンザは発熱から2日程度です

②飛沫感染

③空気感染

手洗いと信用できるマスク(不織布マ です。①と②を遮断するには、十分な 会話の唾(つば)を直接吸い込むこと 触って、その手で鼻や口を触ることで 面的に汚染したところを、他人が手で ば)が飛び散って、机やドアノブに表 です。感染者の咳や会話からの唾(つ ないためには、この経路を遮断すること 感染症の重要な感染経路です。感染し 感染してしまうのが①です。②は咳や このうち、①と②がCOVID-19

スク)の着用。さらには飛沫が届かな

回避が最も重要となってきました。 下のエアロゾルは防げません。 う空気を吸わないことが重要ですね。 感染の危険が増えるということです。 ゾルが空間に滞留する量に応じて生じ に放出されるウイルスを含んだエアロ が、アルファ株やデルタ株の変異ウイ ③はあまりないものとされていました ろ空間除菌で感染を遮断できるとは言 気清浄機を思いつきますが、今のとこ れていますが、 染された空気を漂わせないことにつき 効果は出ます。次が最も重要です。汚 まずは身近なところで言いますと、ウ さて、どうしましょう。ウイルスが漂 う限り遮断できないということです。 てきます。たくさん滞留していれば、 いるのは、主に感染者の口腔から空間 スのことです。今、空気感染と呼んで ゾルと言います)に乗っかったウイル 空気に漂うマイクロ状の飛沫 てきました。空気と言っても正確には、 ルスは③が成立しているとの報告が出 い距離で過ごすことです。これまでは マスクをしっかりと顔に当てることで レタンマスクや布マスクでは、5 川 も、マスクをしても、エアロゾルを吸 手洗いを頑張っても、 つまり、 密集・密閉の三密回避を推奨さ 今はこの中でも、 換気です。これまで、 距離を保って (エアロ 不織布 密閉

> には、 数センチ空けておくことですね。これ が、 くのもいい考えですね。空調設備の中 呂場やトイレの換気扇を常時回してお ットで工夫してください。 あるかもしれませんが、 から寒くなると隙間風のような感覚が なければなりません。家庭内で考えら 感染してしまう危険は残ります。 者が室内に入れば、あとから入る人は 換気も30分に一回では、 以上かかるといったデータもあります は1・5 m以下に落下するまでに30分 13 かけるようにしながら、各部屋の窓を れる工夫は、風の通り道をいつも気に 切れません。5川以下のエアロゾル 絶えず空気を入れ替える状況にし 通常の暖房・冷房器は換気してい 換気してくれるものもあります その間に感染 暖房器具とセ 台所やお風

> > 置くのが良いでしょうね。気の澱みを作らないためにも、窓側に清浄機を併用するならば、お部屋の空も安心しないようにしましょう。空気ませんので、送風口から風が出ていて

ワクチンはどういう

す。 がいかに優れモノかお判りでしょう。 うつインフルエンザワクチンの有効性 抑えてくれるのです)ちなみに、毎冬 ワクチンを打たなかった人1万人から の効果が認められています。これは、 ャーRNAを介した新しいワクチンで 行されています。どちらもメッセンジ ルナ社の二つのワクチン接種が先行施 は50%程度ですから、 ゃいますね。ワクチンはもっと発症を 発症しない。ということではありませ じた場合、95%の効果があったという 1%)対して、打った人1万人から5 100人が発症したとすれば (発症率 ん。これだと発症率は5%にもなっち ことです。(打った人100人中95人が 人発症(発症率0・05%)の違いが生 気になる副反応 その有効性ですが、二社とも95% 在、 日本ではファイザー社 (副作用ではありま 今回のワクチン ・モデ

> 力が強くなっている)と考えてみまし 使われています)。このようなアナフィ は注意してください(化粧水などにも 材でアレルギーを生じたことのある方 リコール (PEG) などへのアレルギ もいますが、これはワクチンそのもの ょう。中には、 け強く免疫応答が起こっている(抵抗 クチンが抗体を産生する際の正常な免 ています。これらは、ワクチンの好ま に多く報告されています。これらはい や頭痛・発熱なども報告されています。 に生じています。その他、全身倦怠感 ラキシーが出た場合も、適切に処置す る際の基液に含まれるポリエチレング への反応ではなく、ワクチンを生成す 症状(アナフィラキシー)を起こす方 います。症状が強く出る方は、それだ 疫応答での症状 しくない作用(副作用)ではなく、 1回目よりも2回目、老人よりも若者 反応ですから、 1~2日程度で自然に改善し 即座に強いアレルギー (副反応) と思われて かつてこのような基 ワ

ので、その結果次第では日本でも対象象とした臨床試験も実施されていますかし、海外では生後6か月~11歳を対かし、海外では生後6か月~11歳を対力になっています。し

れば特に問題はありません。

マスクは鼻上まで しっかりと 悪い例 良い例

せん)は、注射部位の痛みは大半の人

すね。 随分行われてきました。それでもデル で免疫をつけることで子どもも守れる 環境を提供していきましょう。 必要です。 イルスの蔓延する中に入れない工夫が 感染から守るのはやはり大人の責任で が、ワクチンが打てない子どもたちを 手洗いやうがいの励行はもちろんです る危険もあるためお勧めできません。 ものマスクは反って呼吸困難を誘発す 種が望まれるところですね。 なければ、 も確かです。徹底的に換気をしている タ株襲来では効果が薄れてしまったの お世話に入る大人が感染者となら 免疫を持たない子どもたちをウ 大人は頑張って、 人からの感染リスクは減り 保育園や学校での密対策は ワクチン接種 幼い子ど それか

ワクチン接種後の

です。これが、集団免疫ですね。

その有効率はもうお分かりですね。で 染にならないという防御ができます。 ワクチンには、 生活はどうなる 打った人がコロナ感

> せん。 てないけど、 れる方がおられますが、本当は 季節で、「ワクチンを打たなくてもかか 守る力となります。(インフルエンザの とが、社会を守り、弱い子どもたちを 団免疫を完成させてください。このこ 打てる人は積極的に打ってもらい、 や体力に自信がなく副反応が怖くてワ 免疫という考え方です。障害のある方 とになっているのです。これが、集団 持つ人が、免疫を持たない人を守るこ ています。 くても、 るのですが……) 謝するべきだと、 ただいた皆さんのおかげですよ」と感 んな方の感染リスクを下げるためにも、 クチンが打てない人はおられます。 いると、 感染しない人が多くいることになりま たことないよ」と達者ぶりを自慢さ 免疫を持つ人が自分の周りに多く ワクチンにはそれだけではありま 多くの方がワクチンを打つと、 たとえワクチンを打てていな 感染するリスクは相当下がっ つまり、 かからないのは打ってい 個人的には思ってい ワクチンで免疫を 打力っ

ぐにでも接種してくださいね。 「内接種率は60%を超えていると思 この原稿がお目にかかるころには 健全な社会生活を取り戻すため 済まされていない方はす

とくに冬は、加湿と換気が大事です!

こまめに換気を

寒い時期窓を開けるのが難しくなりますが、感染対策 として換気が重要です。

窓を少しだけ開けてこまめに換気するなど、状況に合 わせて適度に行ってください。

(ポイント) ◎2方向の窓を開けて効率よく換気 ◎換気口は定期的に清掃して埃をためない

湿度は40~60%が効果的

空気が乾燥すると、のどの免疫力が低下します。

また、暖房などで部屋が乾燥すると、口から出たウイルスを 含んだつば等(飛まつ)の水分が蒸発し、ウイルスが空気中を 漂います。加湿器や部屋干しなどで、空気中を漂うウイルス を減らすことが大切です。

同時に机などに落ちる飛まつが増えるため、アルコールなど による拭き掃除や手指消毒をしっかり行いましょう。



この年齢の子どもたちへのワクチン接

歳未満の感染者が出ていることから、 が対象となっています。この夏以降10 アストラゼネカ社製は、原則40歳以上 年齢が引き下げられるかもしれません。

○とくに共用部はこまめに清掃・消毒を! (ドアノブ、電話、トイレ、スイッチ、車内など)

第第 5854 • 全国大会

. 関東甲信越肢体不自由児者父母の会 東京大会

住みなれた地域で、共生社会の実現! 東京オリンピック・パラリンピックは私たちの暮らしに何を遺したか~ 新しい生活様式を踏まえて』

令和3年9月18日出

参加人数 515名

リモート参加 来場参加 456名 59 名

大田区産業プラザPio 特別会議室

開 会 式

開式のことば

全肢連副会長

石橋 吉章

物故者に黙祷

主催者挨拶

全肢連会長 清水 誠

来賓祝辞

厚生労働大臣 田村 萩生田光一

文部科学大臣

東京都知事

小池百合子

大田区長

松原

関東甲信越ブロック表彰 全肢連結成60周年記念表彰

閉式のことば

東京都肢連会長

河井

文

えて』」をテーマに新型コロナウイルス にて開催された。 を遺したか~『新しい生活様式を踏ま パラリンピックは私たちの暮らしに何 感染症拡大を考慮しハイブリッド形式 -社会の実現!~東京オリンピック・ 大会当日は、「住み慣れた地域で、 共

会場、リモート併せ全国より500

名を超える参加者となった。

副会長の開会宣言で始まり、 水誠一会長による主催者挨拶が行われ | 黙祷が捧げられた。全肢連 石橋吉章 ・時30より開会式が始まり、 会場では午前9時より受付開始され 全肢連 物故者

年記念表彰並びに関東甲信越ブロック 学大臣、東京都知事、 長の閉会の挨拶をもって開会式典は終 表彰が行われ、 祝辞が述べられた後、 た。引き続き、厚生労働大臣、 東京都肢連 大田区長からの 全肢連結成60周 河井文会 文部科

記 念 講 演 Ι

一障害のあるお子さまの育成、 療的ケア児支援法について」

全肢連顧問

衆議院議員

野 田

聖子 氏

立場からお話しいただいた。

記念講演 「障害のあるお子さまの育成、 医療的ケア児支援法について

> 9月18日に施行となった。 が可決され、奇しくも全国大会当日 その家族に対する支援に関する法律_ この法案をまとめたのは、 令和3年6月に「医療的ケア児及び 医 療的

現在に至るまでを障害児を持つ母親の 資料は作らず、ご自身の妊娠出産から 繋ぐため孤立奮闘してきた家族にとっ である。5年にわたって議論を積み重 ア児の母でもある野田聖子先生ご本人 式でお話ししたい」との申し出を受け が込められており、小さな命を将来に ねてきた法案の条文には当事者の思い て希望の光となる。 講演にあたり野田先生から「物語形

呼吸器を装着。 外科手術を受け、 葉に母としての強さと覚悟が見えた。 までいった、このときの苦しさに比 となった。2歳3ヶ月までに十数回の 月の頃には脳梗塞をおこし右半身麻痺 ほか胃ろうから栄養を摂取している。 たら他の苦労など屁でもない」との言 たこともある。「子どもを失う一歩手前 などに障害が見つかった。さらに9ヶ 装着し、検査で気管、 き)君は呼吸器障害や知的障害がある 真輝君は生まれてすぐ人工呼吸器を 医療的ケア児の長男野田真輝 自宅で危篤状態になっ 退院後も24時間人工 食道、胃、 (まさ

通っている。 現在10歳になる真輝君は家族も主治

にがんばりましょう。_ その担い手になりたい。みんなで元気 と一緒に今の時代に合ったものに変え うに掘り出しては埃を払い、みなさん ある。それを一つひとつ宝物を探すよ られた人生、とにかく明るく生きてい 子どもの幸せな未来、弱者と呼ばれる のではないかと思っている」「私たちの ども達が堂々と生きていける証になる ていくことが、私たち親亡きあと、子 いない時代に作られた法律がたくさん で話し、「私たちの子どもが認められて 喜びが私を支えてくれている」と笑顔 苦しい、苦しいからこそ日々の小さな カニューレ交換が上手になりました。 かなければと。息子のお陰で誰よりも 無理かなと思うこともある。でも与え 田先生も子育てで悩んできたという。 ことで悩み苦しんでいる人が多い。野 偏見や制度の壁に阻まれ、いろいろな 人たちが笑顔で暮らせる国になること。 「私のように強い女でも泣きます。もう 医療的ケア児を育てる親は、社会の

先生の言葉にたくさんの元気をもら





競技大会組織委員会の取組 オリンピック・パラリンピック

パラリンピック競技大会組織委員会

公益財団法人 東京オリンピック・

山口 祥代 氏

に講演が行われた。 吉田 茜 氏

れがちなこと



り以り狙み1. オリパラ全体を通じてのパラ関連

の取り組み

【ソフト面】

- インクルージョン)研修
- 組織委員会内でもパラ対策が忘れらを設けない、融合させる取り組みすリンピックとパラリンピックで差
- ロジェクト)の定期的な発信(WHO I AMプの定期的な発信(WHO I AMプ

【ハード面】

労したこと) フリー改装と新規施設建築の違いや苦バリアフリー対応(既存施設のバリア

- 選手村 車いすリペアセンターなど
- いて 事送 車いす対応のバスの確保につ
- の取り組み会のジェンダー平等、多様性の調和会のジェンダー平等、多様性の調和

2. 競技個別の話

- 客用スロープ、凸凹解消) ・施設所有者によるハード面改修 (観
- 柔道 視覚障がい者対応
- * 盲導犬トイレ
- *細かい段差解消
- * 弱視対応(スクリーンの設置位置
- ・トライアスロン 主に肢体不自由対応
- ガイドなど)、テストイベントでの*ボランティアの研修(給水の仕方、

リオオリンピックスポーツマネージ

) コロナ対策

ヤーの話

- ついて 障がい特性を考慮したコロナ対策に
- ーチ方法の違い・オリパラでのコロナ対策へのアプロ
- 対策備品、動線管理

・ソフト対応 障がい度合いの高い選手へ

シンポジウム

コーディネーターら私たちは何を引き継ぐか」「東京オリンピック・パラリンピックか

DPI日本会議

副議長 尾上 浩二氏

下から話がされた。
ま京オリンピック・パラリンピック
東京オリンピック・パラリンピック

シンポジスト

東京都肢体不自由特別支援学校

校長会 会長 高橋 馨氏

オリンピック・パラリンピック教育の

取り組みから

「心のバリアフリー

中央大学研究開発機構

好 稲垣 具志 氏

「東京2020大会が

移動にもたらしたことは?」

元パラリンピック代表(アルペンスキー)

強くやさしい日本を岩手からつくる」 参議院議員 横沢 たかのり 氏



念講

演Ⅱ

厚生労働事務次官 樽見 英樹 氏 一 一 の の つ の 子 ン 接種 の 現 状 と 一 一 の う そ の 障 害 者 政 策 ~ 」

現在のワクチン接種状況と新型コロ現在のワクチン接種状況と新型コロ







閉会式

大会決議

大会実行委員長 三井 美和子

大会旗引継ぎ

愛知県肢連会長 **次期開催県挨拶**

かいいば 知県肢連会長 荻野 義昭

閉会のことば

全肢連副会長 植松 潤

16時30分より閉会式が行われ、三井

県肢連 会長荻野義昭氏より挨拶が述ら項目にわたる大会決議文が朗読され、異議なく採択された。

今大会は全肢連 植松潤治副会長にべられた。

よる大会終了宣言により幕を閉じた。 今大会は全肢連 植松潤治副会長に



大会決議文

全肢連は身体に障害がある子ども達の療育・教育・在宅での支援など障害児福祉の在り方を求め、初代会長高木憲次博士を中心に昭和36年11月に創立以来60年を迎え今日に至りました。

本大会では全肢連顧問の衆議院議員「野田聖子先生」の記念講演で、医療的ケアや重い障害があっても、私たち自身の愛情と行動が明日に向かう希望に満ちた障害福祉の「明るい道標」を示していただくことができました。

しかし、一昨年12月中国武漢から世界中に蔓延した新型コロナウイルス感染症は、私たち、障害児者・保護者の活動にも大きな制約が課せられ「障害のある人もない人も共に暮らす共生社会の構築」に影響を及ぼし完全終息の見通しが立たない現状にあって、一人ひとりがコロナ感染予防対策に取り組むことの大切さと、新しい生活様式の定着で国民待望の「東京2020オリンピック・パラリンピック大会」を7月に開催することができました。

第2回パラリンピックが東京で開催されてから50年以上が経ち再び東京でオリンピック・パラリンピックが開催を契機に社会環境はハード面のバリアフリーが整備され心のバリアフリーの推進に資するよう様々な取り組みがありました。

障害者権利条約の批准に伴い障害児者にかかわる法律が整備されましたが、社会での理解は十分とはいえず地域による格差も依然として存在しています。

どのような環境にあっても障害のある子どもたちが学び、スポーツや芸術に親しみ、地域で安心して暮らしていくために第54回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会、第58回関東甲信越肢体不自由児者父母の会連合会東京大会の名において次の事項を決議します。

- 一 障害児者及び保護者・支援者の新型コロナウイルス感染症対策を進めること
- 一. 施設や交通のバリアフリー化を一層進めること
- 一. 障害の程度にかかわらず、本人の可能性を広げられるような環境を整えること
- 一. どこにいても、適切な療育と医療が受けられること
- 一. 医療的ケアや重い障害があっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための必要な支援を 充実させること
- 一. 障害や障害児者への偏見がなくなるよう、なお一層の啓発に努めること

令和3年9月18日

第54回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会 第58回関東甲信越肢体不自由児者父母の会連合会東京大会





第1回オンラインコンサート 全肢連×心魂プロジェクト

サートを開催。コロナ禍で外出が難し 魂プロジェクトによるオンラインコン もらいたいと全肢連で初めて企画しま い方に少しでもおうち時間を楽しんで 8月7日出19時30分~21時まで、

しています。コロナ禍のいまは、オン ライン中心に活動を行っています。 活動を中心に日本全国・海外でも活動 も達にプロのパフォーマンスを届ける 心魂プロジェクトは重い病気の子ど



寺田

参加者からの感想

愛知県豊橋市

参加するたびに息子の晃佑はどんどん を持ちはじめました。 のめりこんでいき、歌も踊りにも興味 ォーマンスはこれまで何度か体験し、 心魂さんの対面でのデリバリーパフ 後藤晃佑さん・久代さん

楽しんでいます。 日楽しく過ごせるようになっていきま 対面での開催はなくなり、晃佑はフェ 田さん)とつながっていき、コロナ禍 イスブックで心魂さん、まーくん(寺 お部屋から配信をほぼ毎日観て聴いて した。今では公式ページ、限定公開の での自粛の日々を心魂さんの配信で毎 新型コロナウイルス感染症により、

と思うほど。 らこんなにはしゃいで大丈夫か??? おどりも一緒にノリノリで、出だしか この日をとても楽しみにしていました。 の大きなプレゼント。全国の父母の会 のみなさんとつながって心魂さんの配 沈んだ気持ちでいた中、全肢連から 大好きな「希望の歌」は声も出し、 息子だけでなく、わたし自身も

> いました。 もパフォーマーになった気分で踊って と毎日言っていて、もう大喜びで社会 待大に! まーくんの「アンダーザシ みーちゃんのアリエル。ここで晃佑期 き入り、じゅんちゃんのアナ雪では二 人パフォーマーの方々に交じって自分 で大好きで……まーくんと歌いたい! ー」が登場! 人で感動しまくり。そしてカリブでは 晃佑はこの歌が大好き

間をしっかりたのしむことができまし 企画をありがとうございました。 た。心魂プロジェクトのみなさん、そ ばっちりで本当にこの長引くおうち時 して全肢連スタッフのみなさん素敵な 今回、日程も時間も選曲も我が家に



愛知県肢連

ディズニーで世界旅行はじっくり聞

ないコンサートでしたので私の息子は でした。そこでおまけのコンサートを 仕事に出ており観ることはできません 一緒に観ることとしました。 今回はライブでしか観ることのでき 会長 荻野 義昭さん

を期待して次回のコンサートを待ちた っても楽しむことの出来るコンサート いくものと思います。どんな状態にあ 会と心魂コンサートの繋がりは続いて のだと感じた次第です。今後も父母の 回はリアル心魂コンサートを観たいも いと思います。 い雰囲気に和んでいたようでした。次 仕事から帰って直ぐでしたが、楽し



年度さわやかし

京 市 肢 連

都市との懇談会」が、京都テルサ 会議室にて開催されました。 6月22日京都市肢連主催による「京 東館

①実施事業内容

成り立っています。 は30代から80代後半までと幅広い層で から上は70代、その親 当会は障害のある会員の年齢が10代 (家族) の年齢

族が入会する傾向が増えていると共に、 もを介護している現状があります。 な問題を内包しながら障害のある子ど 障害者制度が措置から契約へ転換し 近年は重度の障害のある人とその家 (家族)も今の世相を反映して多様

たものの、財政や時の政権に左右され、

がら重度の障害がある人たちも暮らし そのたびに右往左往してきました。 制度の名称もサービス内容も二転三転 ようになりました。 を楽しむことができるようになり、 (家族) もホッと息抜きの時間が持てる 徐々に障害福祉サービスを利用しな

> は重い負担になっているだけではなく、 活全般を家族に依存している状況は変 けではなく教育や医療面においても生 依存が高いことからも言えます。 侵害でもあり、まだまだ入所施設への ある意味それは障害のある人への人権 わっていません。家族への大きな依存 大部分を担わなければならず、 しかし、未だに親(家族)が介護の 福祉だ

暮らしが実現できることを当たり前と とを当然としたい。 アンペイドワークが当たり前となって 族)たちを福祉の含み資産と見なし すること、長い年月介護してきた親(家 サービスを受けながらそれぞれが望む と共に、障害者の親(家族)も一人の いることに異議を唱えたい。障害者を **人間として豊かな人生を生きていくこ** 人の人としてその権利を認められる 障害種別や軽重に関わらず、必要な

ースで案内し参加を呼びかけました。 行政担当者を招き、会員との懇談会を こうした思いを伝えるべく、 新型コロナウイルス感染症感染防止 実施にあたっては会員向けニュ 京都市

のある人の福祉、

認しました。

意義な学習会、意見交換の場となりま の後、担当者より説明、質疑応答を行 は8名、リモート参加者は3名でした。 も可能としました。当日の会場参加者 とともに希望者にはリモートでの参加 のため、 いました。少人数ではありましたが有 京都市より企画課長が代表して挨拶 会場参加は少人数で制限する

②事業を実施して得られた成果

した。

認し合いながら、 されていることを伺うことができ、双 当会としては市担当者も様々な努力を 家族の生の声を聴くこととなり、また との直接協議は貴重な時間となりまし 様々な情報が錯綜する中、 会となった。特にコロナ禍において 方にとって貴重な機会となりました。 双方のできることと困難なことを確 京都市行政との連携・協議のよい機 市担当者にとっては当事者とその ともにより良い障害 市の担当者





③参加者からの感想

用いての開催でした。 予防対策を徹底し、会場とリモートを ★京都市肢連 今回の 「京都市との懇談会」 会長 岡 千栄子さん 一は感染

発な意見交換ができました。 和やかな雰囲気でしたので、 開催できたことは会にとって前進であ モート参加ともに誰もが発言しやすい たが、ウィズコロナの新しい形式で 少人数の対面で少し寂しさはあり 少人数開催の利点として、会場・リ 今後の活動への自信となりました。 とても活

参加して良かったとの声が多く上がっ たいことに対しては行政の方々から一 を一緒に築いていけるような気がしま たことで、これから形にしていく過程 てきています。問題点を皆で共有でき つひとつ丁寧に説明してもらえたので 私たちが今不安に思うことや、

けたいと思っています。 多くの声を集め、 緩めず、リモートもどんどん活用して さを実感しました。今後も感染予防を 今回改めて会員同士が交流する大切 皆の想いを実現に向

さわやかレクリエーションとして実施 できたのも大変意義のあることでした。 とても有意義な一日となりました。

京都市の取り組み

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止 対策の一環として実施

<障害福祉サービス事業所等への支援>

- ①障害福祉サービス当事業所へのマスク・消 毒液の配布や障害児施設における衛生用品 等確保の支援
- ②障害福祉サービス当事業所に対するサービ ス継続支援(かかり増し経費の助成)
- ③就労継続支援B型事業所における工賃助成
- ④就労継続支援事業所に対する生産活動活性 化支援
- ⑤障害福祉分野におけるテレワーク等導入支援
- ⑥多床室の個室化への改修及び簡易陰圧装 置・換気設備の設置
- ⑦障害者福祉施設における Wi-Fi 環境整備
- ⑧医療機関、社会福祉施設及び児童福祉施設 等への「支え合い支援金」の支給

<障害分福祉分野の人材確保支援>

①雇用情勢の悪化を契機とする障害福祉施設、 児童福祉施設等の担い手確保対策

<その他>

①特別支援学校等の臨時休校に伴う放課後デ イサービスの利用者負担の補助

各種新型コロナウイルス感染症対策事業

環境の厳しさに親として何ができるの わいました。 優先されることに疑問を強く感じてい か考え迷う不安な中で、高齢者だけが えて平常時の当たり前の有り難さを味 気持ちが軽くなって久しぶりに皆と会 コロナ禍の中で障害のある子どもの ワクチンを打ち終わり、 少しばかり

渡辺

登志子さん

厚子さん

実施等、

顔をつき合わせて確認ができ

たことは良かったと思いました。

ます。

思いを生の声で伝えられたことは意義 深いものがあったと思います。 では……の思いでいっぱいです。 いながらの毎日は感謝という言葉だけ 今回の懇談会では要望も含め、 支援者に大きな負担を背負ってもら 親の

> 答えていただけました。 出席が叶い、事前の質問事項に丁寧に ました。京都市からも関係部署3名の 加とリモート参加という形で実施でき 父母の会総会はごく少人数での実施と たのですが、今年は人数制限の会場参 新型コロナウイルスの影響で昨年は 京都市との懇談会ができなかっ

> > 新型コロナウイルス関連の事柄につい

さらに最も会員の方の関心があった

ては、会場・リモート会員さんからも

うに負担軽減策「新京都方式」の継続 にサービスの質が低下する事の無いよ 値します。これからも財政破綻の理由 実施されているところも一定の評価に い児者の福祉サービスを京都市独自で ている中でも、他府県に比べたら障が 京都市財政の厳しい状況が伝えられ

者であり、社会で一人の人間として曹

障害児者のことは家族が一番の理解

かな人生を生きていけるようにいろ

感じました。

ウイルス感染の危機感、ワクチン接種 答いただく中で障害児者の新型コロナ 熱心に質問が出されていましたが、

の優先順位の考え方等に少し温度差を

会がその役割を担っていける存在であ ろな声を行政に届けるためにも父母の 全肢連だより

ることを再認識しました。

鳥 取 県 肢 連

されました。 験 乗馬センターにおいて9月4日に開催 鳥取県肢連主催による (乗馬セラピー) 学習事業 が、

①実施事業内容

馬とのふれあい

を受けブラッシングのお手伝 乗馬体験 馬の特徴や馬に関する注意点の説明

ち身体のバランスを取ることの重要性

姿勢を良く保

を意識。これは日常のリハビリに活

の中をゆっくり歩きました。 馬に乗り馬場を一周し、そのあと森

馬センターのスタッフやボランティア 行われました。 の乗降時には声かけをしながら慎重に ポートをしていただきました。 方達に適切な声かけや態勢保持のサ 障がい児者が騎乗する際には大山 特に馬

◆馬にお礼

めてエサをあげました。 当日騎乗した馬にお礼の気持ちを込

馬センターのみなさんの御協力に感謝

ポートがあり安全に楽しめました。 ンターのスタッフやボランティアのサ で景色を見ながら笑顔が溢れました。

障がい児者が乗馬する際には乗馬セ

申し上げます。

充実した時間を過ごしました。

今後も

参加者は動物と触れ合い笑顔になり、

「療育乗馬 大 体 笑顔で会話が弾み親睦を深めました。 に恵まれた環境で馬と触れ合いながら、 現在、 そんな中、 乗馬の効果としては、

参加者は晴天のもと自然

とができました。 リラックス。 ましたが、少しずつ慣れてくると馬と ムが合ってきてきて自然と笑顔になり 一体化し、 せると思いました。 久しぶりの乗馬で最初は緊張してい 馬のリズムと騎乗者のリズ 挑戦した喜びを感じるこ

車椅子利用者は普段視線が低いです 騎乗すると高い位置から広い視野

②事業を実施して得られた成果

送っています。 ベントの中止が相次ぎ、単調な毎日を コロナ禍により外出制限やイ

アニマルセラピーとは

「アニマル・アシステッド・セラピー」の略で日本では「動物介在療法」といわれています。 広くいえば動物やペットに治療の場に参加してもらい、人間の健康状態や障害の改善を図るものです。 犬、猫、馬等の動物の持っている特性が介在となり治療効果をあげるのです。

動物を飼うことは食事を与えたり、排泄の世話をしたり、体を洗ったりと手間がかかり、苦労も多いものです。 しかし、その関わりのプロセスが大きな意義を持っていると考えられます。

動物は相手を差別することなく人間の愛情に応えてくれますが、飼い、育てることによって人間の心の安定 (心の浄化や癒やし) にもつながります。その意味では愛情に応えてくれる動物がセラピーに向いているとい えます。

さらに動物を介在として多くの人との交流やコミュニケーションが始まり、自然にお互いの心の垣根を取り払 う共通理解の場へと広がっていきます。

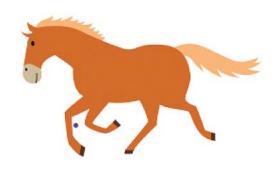
なぜ馬なの?

に送ることにつながると思いました。 に行っていくことが日々の生活を豊か 日常生活では味わえない体験を継続的

馬は他の動物と比較してやさしくデリケートであり洞察力が鋭く、 愛情に応えます。

訓練された馬は人に危害を加えることはほとんどありません。 生き物が好きな障害者にとって馬はその特性から親しみやすく 自然にふれあうことのできる動物です。

ふれあうことが喜びや癒やしにもつながり、心理的効果において 介在する動物としてはふさわしいといえます。



③参加者からの感想

楽しかったのでまた乗りたいです。

★井上

和久さん

いいただいたのが始まりです。 と思うよ」現会長の中村さんからお誘 「乗馬があるけどどう?和くんも乗れる

の驚きと感動は忘れません。半信半疑でした。ところがいざ乗って半信半疑でした。ところがいざ乗って

歌員の方々の大変なフォローがあって のこと。感謝の一言につきます。 本人もう馬に乗っている感じが気持 本人もう馬に乗っている感じが気持

きて嬉しかったです。ございました。今年も新しい発見がでところ、開催していただきありがとうとコカナ禍で交流がなかなかできない

★岡野 祥子さん・博道さん

で乗れました。また来年も馬に乗りたて、しっかり支えてくれたので最後まどボランティアさんが話しかけてくれどボランティアさんが話しかけてくれ

いです。

馬を見守ることができました。として乗ります。というでは、子どものでは、からでは、子どものでは、からでは、子どもでは、からでは、そのでは、からでは、いったができました。

れていたのはすごいと思いました。まで動こうとはせず、じっと待ってくまで動こうとはせず、じっと待ってく





当日、大山方面の天候は午前中雨模★能勢 善之さん

ど良い天候となりました。

「大山療育乗馬様でしたが、午後になると曇り、時々体験会学習会」を開催するのにちょう体験会学習会」を開催するのにちょう

い気がしました。 を予防のため参加者が数名で少し寂しをでいるの会は新型コロナウイルス感染

手助けで乗馬させていただき、両側をな表情をしていましたが、多くの方のの皆さんは乗馬前はやや緊張して不安一定のコース乗馬をします。障がい者



たす。 て何時までも心に残ることを願っていした。この体験が「よき思い出」とし笑みを浮かべているのが印象に残りますえられながら馬が歩き出すと満面の

上げます。 ことに対し、大山乗馬センター並びに この会が何事もなく無事終了できた





愛 知 県 肢 連

催されました。 知県一宮市ポプラ児童クラブにおいて開 ック オンライン運動会」が9月26日、 愛知県肢連主催による「西尾張ブロ 愛

①実施事業内容

画していました。 会し、室内で行う団体競技を中心に企 しかし、新型コロナウイルス感染症 西尾張地区6市1町の仲間が一堂に

県下においても緊急事態宣言が次々と の蔓延は猛威をふるい、 発出されるという現状でした。 4月以降愛知

動会は中止せざるを得ませんでした。 を試みることにしました。準備の段階 モートによるオンライン運動会の実施 が感染防止のため300余名が集う運 そこでいろいろと検討をかさね、リ このことをふまえ、苦渋の選択です

作業を進め、当日を迎えることができ からかなり大変でしたが、一つひとつ

ました。

②事業を実施して得られた成果

こと、 たが、 ため大変でした。 まず、 BGMを流すことなど不慣れの 機器の設置から始まり音を出す 前日にリハーサルを行いまし

技で楽しみ、 必要としました。当日はオンライン競 あり、これにはかなりの技術と労力を 部で編集し当日配信するという作業が 録画をとり作品を送信してもらい、本 競技を計画しました。事前に各家庭で 容でした。 応募していただくという、チャレンジ 今回のオンライン運動会には動画を 動画を配信するという内

参加者からは楽しかったという評価を ャル旅行の画像を配信しました。結果 憩時間にはドローンで撮影したバーチ きさせないようBGMを流したり、 配慮しました。視聴者を可能な限り飽 やすくしました。障害のレベルに応じ いただきました。 て取り組むことの楽しさ、重要さにも ルールも単純にして誰にでもわかり 休

ます。 団結強化に多大の効果があったと考え 由児者の福祉増進を図り、 ンをとることができたことは肢体不自 人を双方向で結び、コミュニケーショ 「おうち時間」を強いられる中、 会員相互の



<競技プログラム>

- リズムに合わせてゆっくりストレッチ 1. 準備運動
- チャレンジ競技「バランスボール」 板を傾け、乗せた電池は何往復できるかな?
- オンライン競技「体内時計チャレンジ」 ストップウォッチ・画面を見ずに10秒ジャストで止めろ!
- 4. チャレンジ競技「紙風船リフティング」 みんなで紙風船を打ち上げよう!落とさず何回続くかな?
- 5. オンライン競技「オンライン借り物競争」 お題のアイテムを家の中から探し出せ!
- 6. チャレンジ競技「おうちで玉入れ」 丸めた靴下、洗濯かごにスローイン!何個入るかな?
- 7. オンライン競技「○×クイズバトル」 クイズの答えは○か×、スケッチブックで難問に挑もう!



③参加者からの感想

★犬山市父母の会

の姿が画面に映っていたので大変喜ん た。非常に良かったと思います。 犬山市から参加した加藤さんも自分 楽しい時間を過ごすことができまし 会長 黒髪 ゆきさん

★春日井市父母の会

でいました。

他の単位会の仲間の様子が見られて良 かったです。 音声が途切れることもありましたが、 会長 戸田 三保子さん

★小牧市父母の会

かった。全体的に楽しい運動会でした。 ことがありました。〇×クイズは面白 BGMの音で司会の声が聞こえない 会長 上田 幸恵さん

★大口町父母の会

こえました。当日参加の種目の○×ク イズは良かった。 番組によって声の大きさが違って聞 相談員 佐藤 里香さん

> 加できて楽しかったです。 ワクしました。オンライン運動会に参 運動会、楽しいBGMにとてもワク ★一宮市父母の会 柴田 恵里さん

里と家族で楽しく参加させていただき ました。司会の方々や皆さんの笑顔も ★一宮市父母の会 初めてのオンライン運動会。娘の恵 柴田 美恵さん

届き嬉しく楽しい運動会でした。

りやすいとよかったです。 ル説明の音量だけは大きくして聞き取 で愛嬌かな、と思いました。ただルー きました。事前にチャレンジ競技を迷 したが、みなさんが不慣れということ って応募できなかったこと残念でした。 ★一宮市父母の会 Zoomの経験があったので参加で 音が聞き取れないことも多々ありま 棚橋 紀美子さん

楽しいですが、広すぎて競技を認識で り見ていて、食い入るように観ながら を見ながらなので、娘が画面をしっか 今回のオンライン運動会は座って画面 りなど、始まる前から楽しめました。 映り込みの調整やゲームの練習をした らも画面に映る背景を娘と工夫したり いつもの広い総合体育館の運動会も 事前の準備も接続にバタバタしなが 見ていないところもあります。

> 思いました。 参加を楽しめていると感じ、うれしく

りがとうございました。 のもちょうど良かったです。 準備など大変だったと思います。あ 全体的に予定よりやや早く終わった



★一宮市父母の会

ので感動しました。 らい、さらに楽しい動画になっていた でした、編集で名前や音楽を入れても 楽しい動画を撮ることができました。 ちで玉入れ」の動画を撮影しました。 童クラブでは夏休みを利用して「おう レンジ競技で参加するため、ポプラ児 撮影から配信後のチェックまで大変 16名の子ども達ががんばってくれて 9月26日のオンライン運動会にチャ 田中 恵さん

す。 は新しく楽しい経験になったと思いま のは残念ですが、子どもたちにとって 例年のように運動会ができなかった





愛知県肢

Coca Cola En Pinu

ポプラ児童クラブ

全肢連だより

石 Ш 県 肢 連

よる がいしかわ総合スポーツセンターにお いて開催されました。 8月14日~15日、 「あゆみ療育の会 石川県肢連主催に 金沢キャンプ」

①実施事業内容

施しました。 研修しようとする会員家族20組が参加。 石川リハビリテーション心理研究会と どもとその保護者および臨床動作法を 脳性まひを中心とした障害のある子 日帰り2日間の集団訓練を実

を通して心身の活性化を図ります。 ある子どもや成人の動作コントロール 性まひや身体に障害のある子どもや成 人の動作不自由の改善、自閉的傾向の 臨床動作法(動作法訓練) による脳

親の三者の精神的繋がりを大切にし、 しました。 ーニー (本人)、トレーナー 全生活を通してその療育と研修を目指 障害部位の訓練にとどまらず、 (指導者)、

トレ

います。 実施内容はこの4つの柱からなって

③生活指導 ②集団療育 ①動作訓練

④親指導

それに基づいてトレーナーとトレーニ 1 有するトレーナーがトレーニーを診て 人ひとりに合った訓練計画を決め、 対一での訓練。 日目にスーパーバイザーの資格を

修や、 議を行いました。 保護者に対しては訓練についての 日頃の悩みや疑問を出し合い協 研

降の訓練内容・方法についてトレーナ が親へ指導を行いました。 最終日には訓練の効果やキャンプ以

②事業を実施して得られた成果

調が見られたことを危惧され、 昨年開催できなくなり障がい児者に変 療育キャンプを開催しました。ギリギ る方法を考えていただきました。 か療育キャンプを行いたいと開催でき 、まで開催できるか否か迷いました。 指導する先生方が、このキャンプが コロナ禍の中、 今年で46回目となる なんと

て訓練に取り組むことができました 識しあう相乗効果があり、 全員が一堂に会し、お互いの存在を意 普段は少人数で行っている訓練会を より集中し





キャンプ日程

<1日目>

9時~ 訓練1、トレーナー・親研修1

集団療法1、訓練2

12時~ 昼食

13 時 45 分~ トレーナー・親研修2

集団療法2

14時15分 訓練3、終わりの会

ミーティング

16時 解散

<2日目>

9時~ はじめの会 9時10分~ 訓練4

トレーナー・親研修・集団療法3

訓練5

12時~ 昼食

13時45分~ トレーナー・親研修・集団療法4 14時25分~ 訓練6、終わりの会、片付け

16時20分 解散

Stayホームを楽しもう

コロナ禍で学校の授業や会議、娯楽といった様々なものがオン<mark>ライン化されています。</mark> 緊急事態宣言は解除されましたが油断は出来ない状況であり、第6波も懸念されています。 そこで自宅にいてもオンラインで楽しめるサイトをご紹介します。

工場見学



最近ではホームページから工場の様子を見学できるようになりました。今まで遠方で行くのが難しかった人でも気軽に見学できます。予約が必要な所と、予約なしで見学できる所があり、企業によっては生配信で行っています。

いろいろな企業を見学できるので検索してみて下さい。

実際にみてみよう!! 予約不要:パナソニック、ホンダ、三島食品、ロッテ、山崎製パン など

予約必要:コカ・コーラボトラーズジャパン、スバル、日産、JAL、カルビー、キユーピー

など

コンサート



三密になるため、人が集まるライブやコンサートは中止や延期に なっていました。そんな中、会場に行かなくても楽しめるネット 配信が増えています。

全肢連では今年初めてオンラインコンサートを実施しました。心 魂プロジェクトに依頼しYouTubeで全国の支援学校や父母の会 会員に配信しました。

第2弾オンラインコンサートを11月21日(日)17:30から開催します。

申し込みURL: https://www.zenshiren.or.jp

応募しめ切り: 11月15日(月)まで

旅行



海外旅行はリスクがあり、しばらく行くことが難しいためオンラインツアーが増えています。

オンラインツアーはパソコンやスマホを通して、観光名所を現地 ガイドが案内する動画を視聴しながら観光体験できる新しい旅行 スタイルです。ツアーには生配信と録画があり、生配信の場合は 現地ガイドに直接質問したり、現地の方と交流できるコースもあ ります。

オンラインツアーを探してみよう!!

(例) JTB、HIS、クラブツーリズム、ANAトラベラーズ など

LINE入門

父母の会でも通信手段にLINEを使う方が増えてきています。パソコンのメールとは違い、LINEだと携帯ですぐに確認できるので広く活用されています。複数人に同時に送りたい場合は、グループを作って一斉送信することもできるのでとても便利です。

LINEの登録方法

・アンドロイド→「Google Playストア」 ・アイフォン→「APP Store」



「App Store」、「Google Play ストア」から『LINE』と検索しインストールします。



②新規登録を押します。



③携帯番号を登録するとショートメッセージ6桁の認証番号が送られてくるので入力してください。



④名前とプロフィール画像を選択し〔→〕を押します。



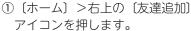
⑤パスワードを登録し〔→〕を押します。



⑥これで登録完了です。

|D検索 友だちを追加する その①







②〔検索〕を押します。



③友だちから教えてもらったIDを入力し〔検索〕アイコンを押します。

※友だちの〔IDによる友だち追加を許可〕の設定がオフになっている場合は表示されません。

携帯番号検索 友だちを追加する その②



④ [ホーム] >左上の〔設定〕アイコンを押します。



⑤ (友だちへの追加を許可) をオン にします。



⑥②まで同じ手順で行い相手の番号 を入力して検索してください。

QRコード検索 友だちを追加する その③



⑦①の手順まで行い [QRコード] を押します。



®これで友だちのQRコードを読み 取ってください。



⑨自分のQRコードを表示したい場合は [マイQRコード] を押してください。

友達にメッセージを送ってみよう



① (ホーム) を押し、メールを送り たい相手を選択します。



②トークを押します。



③画面下のメッセージ入力欄を押します。



(2 さとし Q & = 18:40 こんにちは! メッセージを入力 (1) Q (X) 5 た な は 空白 ABC 5 改行 (·。?! ~~ わ 0

④送信したい内容を入力し、〔紙ひこうき〕のアイコンを押します。 これで送信完了です。



全肢連LINE公式アカウントのご案内



① [ホーム] から検索で「全国肢体 不自由児者父母の会連合会」と入 力します。



②検索すると公式ページが表示され るので「追加」を押してください。 登録完了です。



全肢連LINE公式アカウント QRコード

グループの作り方



(1) [ホーム] > [グループ作成]
 アイコンを押します。



③グループに招待したい友だちを選択し〔次へ〕を押します。

グループに友達を招待する



④グループ名等を入力します。



②〔グループ〕を押します。

トークルームを作成

23

グループ

0

×

 \Box

オープンチャット

⑤設定が完了したら右上の〔作成〕を 押すと、グループが作成されます。



①招待したいグループのトーク画面 を開き[≡]を押します。

4を追加しました



②〔招待〕を押します。



③招待したい友達を選択し、右上 (招待)を押して完了です。

出典:LINEみんなの使い方ガイド

https://guide.line.me/ja/friends-and-groups/



スマホでリモートミーティング ~Zoom会議に参加しよう~

パソコンだけではなく、スマートフォンからもZoom会議に参加できます。 今回はスマートフォンでの登録方法をご紹介します。

ZOOMの登録方法

・アンドロイド→「Google Playストア」 ・アイフォン→「APP Store」



「App Store」、「Google Play ストア」から『Zoom』と検索しインストールします。



②インストールをしたら立ち上げて 「サインイン」を押します。



③メールアドレスと名前を入力し、サービス利用規約に図をし、右上に「サインアップ」と表示されるので押してください。



④登録したアドレスに確認メールが 送られてきます。「アクティブなア カウント」ボタンを押してください。



⑤ここでも名前を入力します。英大文字、英小文字、数字を含む8文字以上でパスワードを登録してください。

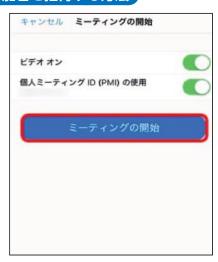


⑥このような画面が表示されます。これでアカウントの登録は完了です。

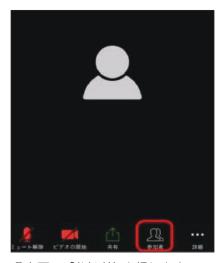
スマホでZoom会議を開始し、参加者を招待する方法



①「新規ミーティング」を押します。



② 「ミーティングの開始」を押します。



③右下の「参加者」を押します。



④「招待」を押します。



⑤招待方法を選択します。



⑥LINEで送信する場合は「URLのコピー」を押して貼り付けます。

背景設定



①参加するときに左上のアイコンを 押します。



②「+」を押し自分で撮った写真や 保存してある写真を選ぶことができます。



③画像を選択するとこのように背景 を変更することができます。

出典:https://www.apollomaniacs.com/ipod/howto_touch_zoom_account.htm

 \triangleright

