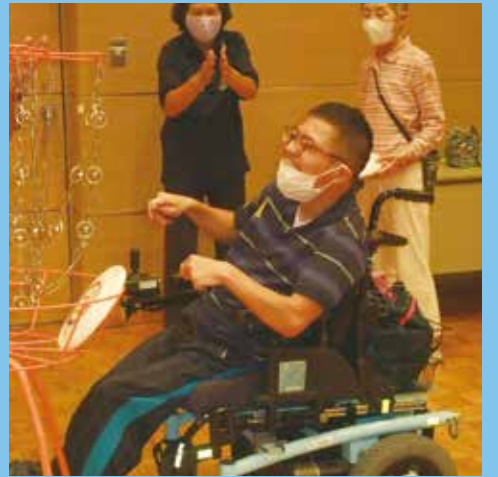


障害者福祉の「今」を伝える「父母の会」の活動情報誌

# ZSZ No.145 2024. 3. 20 発行



第3回  
あーと展覧会2023  
入賞作品  
  
2023年度  
さわやかレクリエーション



第12回  
和やかレクリエーション  
令和6年1月26日(金)



## 全肢連

一般 全国肢体不自由児者父母の会連合会  
社団法人 National Federation of The Physically Disabled and Their Parents Associations, ZENSHIREN

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル5F TEL 03(3971) 3666 FAX 03(3971) 6079  
URL: <http://www.zenshiren.or.jp> URL: <https://www.facebook.com/ZENSHIREN> E-mail: [web-info@zenshiren.or.jp](mailto:web-info@zenshiren.or.jp)

全肢連は、障害児者の親たちが、互いに助けあい、力をあわせていけるように努力しています。障害児者が1人の人間として、生きがいの持てる地域社会づくりをめざしています。



# 第3回 あーと展覧会 2023 入賞作品

全肢連では、文化・芸術を通して障害児者や家族が多くの人に自分の作品やパフォーマンスを見つけてもらう喜び、一つの作品を完成させることで味わう達成感、生きがいや楽しみを見つけるきっかけ作りとして「あーと展覧会」を、2021年より開催しています。

第3回目となりました2023年度は、特別支援学校・肢体不自由関係施設・事業所・各都道府県父母の会等全国の皆様から、多くの作品が寄せられ、前年を100点以上上回る443点の応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

選考委員会において慎重かつ厳正なる審査の結果、39作品が入賞となりました。入賞作品を本誌で紹介いたします。

なお、応募全作品を全肢連ホームページで「WEB展覧会」と称して紹介しています。併せてご覧ください。

## 入賞作品 発表



増田 一虎  
「ふぐ」

### 作者コメント

色々な色で不思議なふぐを描きました。



## 小村 虹晴 「やどかり」

### 作者コメント

キャンパスの太鼓のような感触や絵の具のベタベタする感触を楽しみながら、初めて絵の具を使って制作しました。

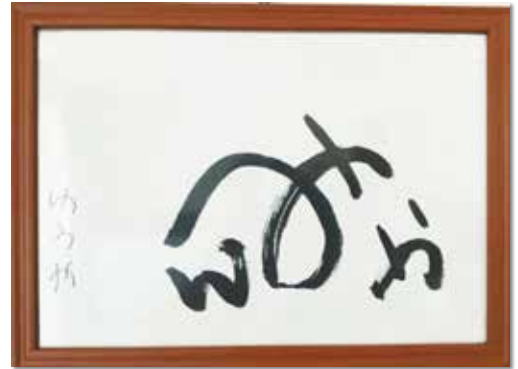


## さくらゆき 「そばにいるよ」



### 作者コメント

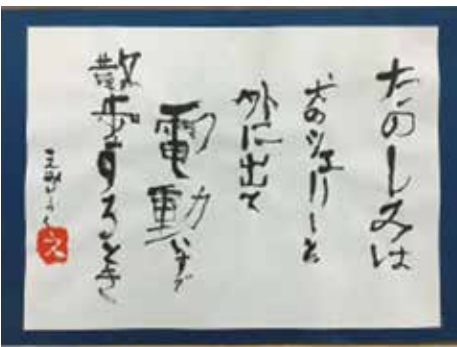
架空の生き物たちが集まり、ワイワイにぎやかな様子をカラフルに描きました。  
みんな一緒にいるよ、そばにいるよ、という気持ちを抽象的に表現しました。



## 高橋 祐也「みかん」

### 作者コメント

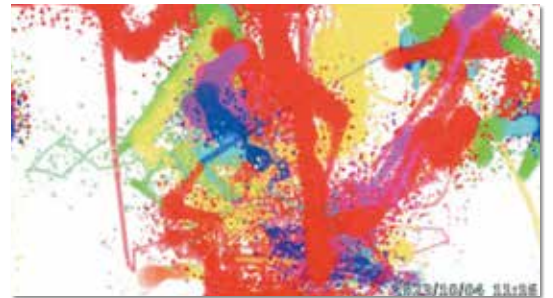
小学3年生の時、学校でお正月の書初めのときに書いたものです。  
先生が自由に書かせてくれ、本当に自由に書きました。真ん中が「み」、右側が「か」、左側が「ん」ダイナミックです。右側に顔を傾けて見ると「おじぞうさん」が浮かんで見えます。



## 中尾 笑美梨 「たのしみは～散歩～」

### 作者コメント

私は電動車椅子を使用しており、楽しみの一つが外に出てペットと散歩することです。その思いを綴った短歌を、配置を考えながら墨で表現しました。



## 中村 歩雅「秋」

### 作者コメント

秋の紅葉をイメージし、赤や黄色主体で描きました。納得いくまでゆっくり時間をかけて仕上げました。



## 古川 和 「れんげん畑とハチたち」

### 作者コメント

ハチの羽の模様を工夫しました。さわやかな絵になりました。

## 渡邊 葉月「夕焼けと象」

### 作者コメント

口に筆を咥えて描きました。幸せの象徴の「象さん」。私は大好きです。象の親子が仲良くお家に帰る姿を描いて、私もいつも優しくみんなの幸せを願っています。



## 加藤 海周「生命の記憶」

### 作者コメント

遠い過去に栄えて滅んでいった生き物たちの記憶は何らかの形で私たちに受け継がれている。懸命に生きた彼らのように私たちも生きよう。思い通りに行かなくても。  
作品はiPadとペイントアプリを利用して制作。普段は電動車椅子を使用。

## 中條 玄翔「夜のスカイツリー」

### 作者コメント

昼と夜のスカイツリーは見え方が違って驚きました。夜はカラフルで綺麗でした。

## 小川 ニコライ 「ジャングルをコラージュ ～ジャングルのゾウ～」

### 作者コメント

ゾウはぼくが好きな動物です。ジャングルで暮らすゾウを表現しました。





## 若松 優愛 「BE HAPPY」

### 作者コメント

幸せになる花言葉の花にかこまれた少年を描きました。花言葉の意味は？しらべてみてください。



## 笹谷 正博 「ラブリーサラ」

### 作者コメント

ジェルボールペン水彩色鉛筆アクリル絵の具で描きました。私はペット飼いたいですがペット不可物件だから仕方ないです。もっと可愛い動物描きたいです。



## 桑原 日菜 「月光」

### 作者コメント

月が空を照らして神秘的でした。今をおさめたいと思い撮りました。



## 沼澤 早也香 「四季」

### 作者コメント

ひょうたんランプで四季を表現しました。春は桜、夏は花火、秋は果実の実り、冬は雪だるま…と思いつくだけたくさん彫りました。



## 松井 優百合 「優」

### 作者コメント

人の思いやりを意識して書きました。



## 庄司 桜夜 「なんとかなるさ」

### 作者コメント

「色紙に書く」ということは、とても緊張しました。目をつむって気持ちを集中させて…。「よし、なんとかなるさ」と一気に書きました。



## 丈六 萌寧 「フルーツバスケット」

### 作者コメント

色鮮やかなフルーツを並べました。



## 浦西 輝 「綺麗な宝石」

### 作者コメント

本人の描きたい時にカラーペンを使い短時間で仕上げています。観る角度によって色々なものに見えます。



## 高谷 春輝「学校を描こう」

### 作者コメント

学校の風景を、遠近法を活用して描きました。建物や風景の細部を遠くに行くほど淡く表現し、色彩も距離感を強調するために色の工夫をしました。



## ヘマズランヤ 「タッチアート」

### 作者コメント

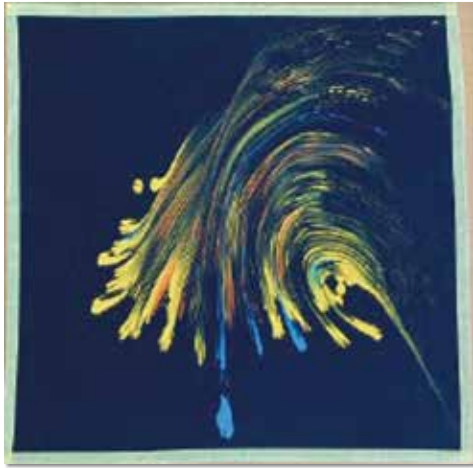
タッチすると音のなるアプリを使って、音を楽しみながら作品作りをしました。



## 今 利優 「大蔵池の夕暮れ」

### 作者コメント

地域の人々に愛されている大蔵池の夕暮れを描きました。家の明かりでそこに住む人の家庭の温かさを表現し、夏の夕暮れの哀愁が感じられたらとの思いで、特に池の水の描写に時間をかけました。



## 岡本 彩良 「きいろあお だいだいみどり」

### 作者コメント

好きな色の絵の具をボールチェーンでゆっくりゆっくりひっぱると、きれいなお花のように描けました。



## 日向野 福々 「ぐるぐるひまわり」

### 作者コメント

色んなぐるぐるひまわりを描いて、バランスを見ながら配置しました。背景は水彩で淡さを出しました。



## 大崎 育子 「アート!! ピース・ ピース・ピース」

### 作者コメント

画用紙にパズルを描いたら面白いになって…とても楽しいピース一つ一つの作品になりました。



## 沼田 永遠 「めがねとそら」

### 作者コメント

そらを真正面に見ました。



## 春田 悠太 「みつばち」

### 作者コメント

みつばちを細かい部分まで描くのに注意しました。



## 松下 美羽 「クラウドライト」

### 作者コメント

キラキラのテープを使って撮影しました。



## 宮田 あさひ 「Swallowtail」

### 作者コメント

ドライポイントの作品です。アゲハ蝶をモチーフに、細かい線をひとつひとつニードルで削って丁寧に描きました。



## アダムス アビゲイル 空来々 「プログラマーを目指す私」

### 作者コメント

将来はプログラマーになりたいです。



## 大和 晃己 「ザッバーン!!」

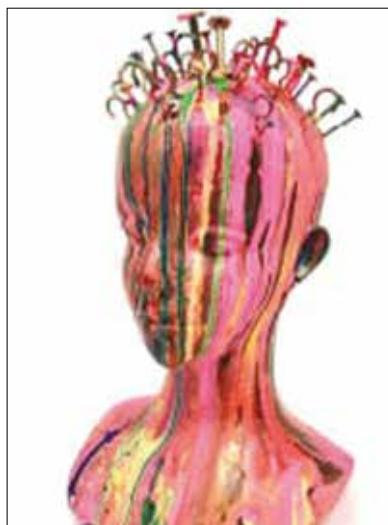
### 作者コメント

鯨さん、海から元気いっぱい背面飛びです！海の中でとっても気持ちよさそう♪水飛沫は綿棒を使って表現しました！

## 柴田恵里 「犬山市の犬」

### 作者コメント

犬山へ遊びに行ったときに会いました。



## 宇都宮 蕾 「百億円の雨」

### 作者コメント

自分の人生の雨を絵の具に表しています。自分の人生は、誰にも買えない価値だということ。

## 中田 帆乃花 「愛情」

### 作者コメント

バラを1つずつ丁寧に描きました。コピックを使って影を入れました。背景はパステルをカッターで削ってコットンを使ってグラデーションを付けました。誕生日に好きな人からバラの花束をもらって、嬉し恥ずかしい感じを表現しました。







## カミジョウミカ 「森の下でみんな楽しくあそぼうよ」

### 作者コメント

私が住んでいる回りには森や山など自然が豊かですが、なかなか車イスでは行けないので、自分が森に行ったというテーマで作品にしました。



## 伊井 柚愉 「あじさいとかたつむり」

### 作者コメント

あじさいの花びらは水性ペンを使い、水をつけた筆でにじませ、1枚ずつはさみで切り取り、丁寧に糊付けしました。



## 富山県立富山総合支援学校 「迎春～めでたい～」

### 作者コメント

伝統工芸の木象眼法を使って、みなさんの来年が幸せな一年になるよう、心を込めて辰年の絵馬を製作しました。材種の違う木材を両面テープで貼り合わせ、糸のこ盤の台に角度を付けて二枚の板を同時に斬ります。その後木工用ボンドをつけてはめ込みます。木材の種類によって硬さが違うので、板と板がうまくはまるように、糸のこ盤の角度を微調整することが難しいです。また、木製バインダーは板同士がしっかりと水平垂直になるように切断してから、木工用ボンドとクランプを圧着をします。圧着する際に板がずれないようにマスキングテープを使うのがコツです。



## 京都市立呉竹総合支援学校 小学部3年生「こいのぼり」

### 作者コメント

それぞれが作った作品が、おおきなこいのぼりのうろこになりました。



## 福原 毅士 / 佐藤 舞桜「竹」

### 作者コメント

木の板にインクを付けて摺ったら、竹みたいに見えました。摺って、貼るのを繰り返したら竹の林ができました。



## 千葉県立 船橋夏見特別支援学校

# 応募者一覧

書道	羽鳥あゆみ	写真	岡本 健一	写真	渋谷 樹聖	絵	戸野塚 煌英	書道	鷺見 勇希
書道	羽鳥佑南	絵	大木 一晟	写真	加藤 陽	絵	寺井 陽菜	絵	立川 慶
イラスト	柴田惠里	絵	浦生 妃夏	写真	植村 聖白	絵	鈴木 優希	その他	田之上 倭主
イラスト	柴田惠里	写真	福田 百希	写真	高山 優菜	イラスト	竹中 天樹	絵	橋口 伴明
絵	松川 永遠	絵	伊井 柚愉	写真	大久保 真人	コンピュータアート	鈴木 紗佳 <small>(グループ作品)</small>	書道	石島 絆弥
絵	梶村 享司	絵	酒井 優成	写真	加藤 隼斗	コンピュータアート	野田 柚香	絵	岡本 彩良
絵	梶村 享司	絵	大川 未結	写真	佐近 真光	絵	野田 柚香	その他	今泉 碧
絵	穴見 祐美子	絵	正岡 優芽	写真	中西 萌々奈	絵	大木 博人	絵	小松代 梨紗
絵	重國 安耶	絵	木林 未玖琉	写真	久保田 桜由	書道	吐合 凜	絵	佐々木 秋桜
絵	松川 宏子	絵	辰巳 月野	コンピュータアート	本橋 杏	イラスト	吐合 凜	写真	花田 秀昭
絵	松川 宏子	絵	大和 晃己	絵	森山 達生	絵	金田 有矢	絵	松浦 翠
絵	西岡 美華	絵	延原 柁	書道	中村 太一	絵	高山 悠之介	絵	浅島 賢一郎
絵	谷岡 貴郁	絵	名幸 美姫	絵	西川 真以	絵	高山 悠之介	絵	井上 陽花
絵	谷岡 貴郁	書道	安座間 光	書道	川内 翔	絵	アダムスアビゲイル 空来々	写真	花田 秀昭
絵	内村 雄一	絵	曾間 亜希乃	その他	稲生 光来	写真	堀込 迅馬	絵	吉岡 祐太
絵	内村 雄一	絵	富浜 弘志	陶芸	弓氣田 康	その他	神尾 龍之介	絵	小島 万結子
絵	末原 進	コンピュータアート	佐藤 漣	陶芸	湯浅 心	絵	宮下 秀人	絵	早川 優星
絵	徳田 有美	絵	高橋 夏実	絵	小島 梨瑚	写真	喜島 颯人	絵	福本 悠
書道	齋藤 元裕	コンピュータアート	福島 勘太	絵	宗形 真羽	写真	松井 直翔	絵	北澤 賢
絵	近藤加代子	絵	福原 毅士	絵	松原 稜	写真	金子 弘暉	絵	成田 好夫
その他	近藤加代子	絵	福原 毅士/佐藤 舞桜	絵	西村 優翔	写真	木場 理緒	写真	成田 好夫
木工	富山県立富山総合支援学校	絵	齊藤 舞	絵	石田 菜々実	書道	五野 葉奈	絵	窪田 陸人
イラスト	若松 優愛	絵	谷口 ころ	絵	澤田 穂月	書道	五野 葉奈	絵	熊谷 旬之助
書道	庄司桜夜	絵	大森 陽菜	絵	澤田 穂月	陶芸	黒川 優志	絵	松山 朝陽
絵	笹谷 正博	絵	佐藤 希美	絵	佐久間 颯空	陶芸	村上 耀悠	絵	小松 陽人
絵	笹谷 正博	絵	目黒 智也	縫製	川翔太	陶芸	水上 礼王	絵	筒井 奏多
絵	菊池 ほのか	絵	佐藤 日和	絵	渡邊 葉月	陶芸	矢野 倅叶	書道	三浦 宗大
絵	川島 千咲	写真	目黒 智也	絵	石原 晃希	陶芸	出田 あゆか	絵	齋藤 瑞実
書道	森山 彩乃	絵	明珍 花純	絵	丸井 蓮斗	陶芸	石橋 美桜	その他	品田 実咲
コンピュータアート	加藤 海周	絵	照井 真広	絵	棚橋 亮介	陶芸	大島 光翔	その他	ウチノカミ 龍之介
その他	三木 信吾	絵	児玉 翔也	その他	吉田 百加	陶芸	志村 俊輔	その他	會田 琉架
写真	三木 信吾	絵	中島 希	絵	高 遥登	陶芸	我妻 俊希	その他	松本 春香
写真	浦部 博之	写真	佐々木 徠生	絵	森 拓真	陶芸	矢野 凜己	書道	松川 永遠
絵	浦部 博之	写真	佐々木 真実	その他	川端 ちひろ	陶芸	富本 ころ	写真	前田 明
染色	井上 玖月	その他	齊藤 舞 他4名	その他	峰友 建瑠	陶芸	菅原 有希	写真	前田 明
その他	森 浄人	その他	柴田 晴妃 他8名	その他	矢萩 鈴心	陶芸	前田 七海	絵	土屋陽人、松尾玲奈、板倉雅歩、市川さくら、石川あいか、田中祐輔、竹下縁、田中琉希亜、渡邊賢人、川村空志、堀込迅馬、藤村玲緒、矢野寛大、金井璃桜、佐賀琳音、石井泉羽、宮崎恵、伊藤愛姫、齋藤澤、匿名希望
絵	伊森 幸	その他	照井 真広	その他	松本 珠心	陶芸	寺岡 綾奈	その他	中禮 美希
コンピュータアート	渡辺 智子	その他	佐藤 日和	その他	白川 伶奈	その他	宇都宮 蕾	その他	龜田 礼乃
染色	水野 凱	絵	浦西 輝	絵	小田 上輝	絵	宇都宮 蕾	その他	出口 和樹
絵	増田 一虎	絵	浦西 輝	絵	所しずく	コンピュータアート	角野 賢冬	写真	永野 由美
コンピュータアート	望月 由稀	絵	大倉野 粹	その他	渡邊 彩音	木工	角野 賢冬	書道	黒木 太陽
絵	増田 一虎	絵	今 利優	その他	栗城 幸苗	染色	堂園 菜那	書道	桑田 知弥
写真	中西 雅則	絵	大東 悠歌	陶芸	佐藤 愛流	絵	中田 帆乃花	絵	手嶋 花道
イラスト	若松 優愛	絵	大谷 真平	陶芸	後藤 万那実	縫製	中田 帆乃花	書道	宮田 あさひ
その他	井上 結翔	書道・短歌	中尾 笑美梨	陶芸	西浦 結愛	その他	木川 美桜	書道	久保田 祝
絵	さくらゆき	書道・短歌	中尾 笑美梨	陶芸	長瀬 莉子	その他	木川 美桜	書道	三角 柗太
絵	さくらゆき	絵	今津 禎啓	陶芸	南 大地	その他	齋川 歩佳	写真	中村 歩雅
コンピュータアート	カミジョウミカ	コンピュータアート	川内 翔	絵	濱田 蒼良	その他	齋川 歩佳	コンピュータアート	中村 歩雅
絵	カミジョウミカ	絵	竹内 みり	その他	永田 翔	その他	村上 悠太	書道	木月 玲華
書道	杉本李実	コンピュータアート	中野 憲太	その他	中村 琴音	その他	宮本 唯	書道	松井 優百合
書道	福士翔子	コンピュータアート	ケクステッド 春駆	絵	下牛尾 翔春	その他	宮本 唯・村上 悠太	書道	山田 悠月
書道	来田 晴	絵	ケクステッド 春駆	絵	上口 球心	その他	賀古 友徳	写真	西川 政昭
書道	来田 英	書道	江崎 碧妃	絵	小村 虹晴	その他	賀古 友徳	写真	堂園 菜那
絵	春田 悠太	絵	高着 みずほ	絵	片岡 智久	その他	小川 ニコライ	書道	山本 楓
絵	原田 勇輝	書道	長谷 駿杜	絵	餅井 大翔	絵	小川 ニコライ	書道	宮地 翔大
書道	塩野 結菜	絵	渡邊 海風	書道	川村 空志	絵	齋藤 希	イラスト	多胡 泉吹
絵	渡邊 優太	写真	市川 空	書道	土屋 陽人	絵	齋藤 希	絵	丈六 萌草
書道	千葉 実咲	写真	山下 空人	書道	松尾 玲奈	絵	齋山 寛史	その他	古川 結莉奈
絵	高谷 春輝	写真	天満 陽輝	書道	板倉 雅歩	写真	松永 柳滝	その他	古川 結莉奈
絵	加藤 涼平	絵	森山 稀咲侖	書道	福田 祐輔	写真	山田 穂香	コンピュータアート	日向野福々
絵	谷田川 留衣	写真	金森 千奈	書道	市川 さくら	写真	加藤 あや	写真	日向野福々
絵	小坂 樹生	写真	廣田 愛奈	書道	石川 あいか	写真	園田 知世	写真	日向野福々
書道	西尾 健一	書道	小西 久志	絵	藤吉 七海	写真	中村 絆	写真	日向野福々
書道	奥 愛華	書道	刀根 晴人	絵	庄司 桜夜	写真	佐藤 優音	写真	日向野福々
書道	高橋 祐也	絵	大和 晃己	絵	大 深理子	写真	一ノ瀬 悠斗	写真	日向野福々
絵	金森 千歩	その他	関 哉翔	絵	高松支援学校 小学部5年	写真	貞兼 彩香	写真	日向野福々
絵	濱田 歩	絵	中学部1年1組	絵	細川 尚志郎	写真	蔵原 結奈	写真	日向野福々
絵	舟橋 和奏	陶芸	阿部 竜久	絵	細川 尚志郎	写真	古賀 琢磨	写真	日向野福々
絵	向原 梨央	陶芸	阿部 竜久	絵	新里 壮琉	写真	栗本 知樹	写真	日向野福々
絵	今村 在	陶芸	大友 蒼士	絵	新里 壮琉	写真	大和 久遠	写真	日向野福々
その他	中木 美穂	陶芸	大友 蒼士	絵	濱川 歩花	写真	滋谷 芽依	写真	日向野福々
絵	原田 直佳	陶芸	竹木 智香	絵	三好 史悠	写真	廣田 琉花	写真	日向野福々
絵	寺井 優心	陶芸	竹木 智香	絵	高岡 勇士	写真	溝口 太陽	写真	日向野福々
絵	橋本 知汰	陶芸	竹木 智香	その他	下 楓真	写真	安仁屋 望菜	写真	日向野福々
絵	仁城 美咲	陶芸	今関 慶	染色	下 楓真	写真	金子 天虹	写真	日向野福々
絵	上林 康生	陶芸	齋藤 紅	絵	荒木 由香里	写真	小嶋 華恋	写真	日向野福々
絵	山下 誠太郎	絵	今関 慶	絵	隅田 有美	写真	赤木 碧輝	写真	日向野福々
絵	浦上 乙乃	陶芸	齋藤 紅	絵	長尾 ひまり	写真	占部 愛璃	写真	日向野福々
絵	西岡 憲治	その他	内海 隆之介	絵	福家 淳生	写真	木下 梓菜	写真	日向野福々
絵	田鹿 さくら	その他	池田 真綾	絵	藤原 颯慈郎	写真	池田 玲那	写真	日向野福々
絵	高橋 祐也	陶芸	連 昭光	絵	志度 香輔	写真	沼田 永遠	写真	日向野福々
木工	沼澤 早也香	陶芸	久保下 結友	絵	山本 凜輔	写真	石田 純聖	写真	日向野福々
絵	日下部 善之介	その他	連 昭光	絵	古川 和	写真	石田 純聖	写真	日向野福々
絵	綾子	陶芸	勝田 圭介	染色	真鍋 帆乃	写真	池田 璃那	写真	日向野福々
絵	綾子	陶芸	伴 大空	写真	中條 玄翔	写真	茂田 勇樹	写真	日向野福々
書道	山崎 和則	陶芸	伴 大空	書道	笠 稀一郎	写真	尾形 亮樹	写真	日向野福々
書道	堀尾 修	陶芸	久保下 結友	絵	松橋支援学校高等部重複	写真	岩下 乃愛	写真	日向野福々
書道	小柴 さゆり	陶芸	湯浅 心	絵	渡邊 葉月	写真	大草 雄	写真	日向野福々
書道	田中 浩幸	その他	杉山 蒼空	写真	東原 陽大	写真	齋藤 光咲	写真	日向野福々
書道	大崎 育子	写真	田中 日葵	写真	大西 陽	写真	岩下 乃愛	写真	日向野福々
書道	上府 和美	写真	齋藤 貴大	絵	久保 海都	その他	小松 咲弥	その他	日向野福々
絵	小柴 さゆり	写真	園分 遙登	コンピュータアート	久保 海都	書道	中水 陽斗	その他	日向野福々
絵	大崎 育子	写真	尾本 響	その他	藤井 美穂 小学部3年生	その他	白石 晃己	その他	日向野福々
絵	上府 和美	写真	松永 七海	写真	萩原 日菜	書道	齋藤 理歩	絵	日向野福々
絵	岡本 正宝	写真	小嶋 駿介	その他	長崎特別支援学校 中学部	絵	玉田 智也	絵	日向野福々
		写真	青木 遥翔	その他	島田 美聖	絵	藪 徠翔		

# 第3回 あーと展覧会2023

## WEB展覧会 開催中

第3回を迎えた今年度の、全国から寄せられた作品は「443点」！  
たくさんのご応募、ありがとうございました。  
各賞受賞作をはじめ全ての作品をご覧いただけるWEB展覧会を開催します。  
全国から寄せられた力作をぜひお楽しみください。

全肢連ホームページ

<https://www.zenshiren.or.jp/>



または

全肢連 あーと展覧会



神奈川県立座間支援学校

**増田 一虎**

「ふぐ」



鹿児島県立出水特別支援学校

**小村 虹陽**

「やどかり」

# 第4回 あーと展覧会2024

## 開催決定！

詳細が決まり次第、全肢連ホームページ・ポスター等でお知らせします。  
みなさんからのご応募お待ちしております！

# 2023年度 さわやかレクリエーション

さわやかレクリエーションは1981年に「ふれあいの輪を広げるキャンペーン」の一環事業として開始、1984年7月より助成対象事業となりました。

現在は、全国のコカ・コーラシステムから支援をいただき、療育事業として助成されています。

今年度も「地域共生」「地域連携」への推進を目標とした事業に対して助成を行いました。

## 【申請内容】

「地域共生、地域連携 活動支援」

- ・スポーツや芸術活動への参画
- ・地域住民と考える様々な災害への備え

「レジャー活動支援助成事業」

親睦、レクリエーション、その他

今号では2023年度に実施した83事業について紹介します。

詳しくは、全肢連ホームページ <http://www.zenshiren.or.jp>



## 徳島県 Z-03 357名(動画視聴含む)

事業名：オンライン・SNS活用で活動発進事業  
開催日：2023年6月7日(水)～2024年1月31日(水)  
会場：徳島市生涯福祉センター(ふれあい健康館)

SNS活用はイベント告知や集客に大きな効果があるといわれ、Instagram、Facebookでの活用を行いました。セミナーでは、会場視聴・YouTubeLive視聴・後日録画視聴と、参加者の状況に応じた発信が可能となり、今後も継続して取り組んだ行きたいと思えます。



## 広島県 Z-02 19名

事業名：1日帰り旅行  
開催日：2023年6月4日(日)  
会場：三次もののけミュージアム他

リフト付のバスも用意し、美術館を見学しました。手足にマヒが残る障害をもって生まれた方の絵もあり、みんな熱心に見入っていました。みなさん久しぶりに会い和気あいあいと交流を深めることができました。



## 千葉県 Z-01 36名

事業名：生きて避難所にたどりつこう  
開催日：2023年11月23日(木)  
会場：にじと風福祉会

災害時に近い形との事で、お湯からでなく水で防災食を作り待ちました。皆で自分の物に水を入れ1時間待ちました。炊き出しで豚汁も作りました。事前に避難経路を確認しリーダーの指示の元に避難コースを防災頭巾をかぶり歩きました。



## 神奈川県 Z-06 17名

事業名：会員交流 日帰りバス旅行「雨敬園(サクラボ狩り)」  
開催日：2023年6月11日(日)  
会場：山梨県「雨敬園」

待ち望んでいた対面活動で、サクラボ狩りを期待していた会員は喜んでいました。昼食時や移動の車内では「避難」や「地区のバリアフリー不具合」について意見交換を行いました。帰路の車内ではビンゴゲームを行い楽しみました。



## 大阪府 Z-05 91名

事業名：ポッチャ&焼肉パーティー  
開催日：2023年6月11日(日)  
会場：箕面市立障害者福祉センターさざゆり園

学生ボランティアに手伝ってもらいながらポッチャゲームを楽しみました。3年ぶりに入所している子どもたちが行事に参加でき、久々に親子と一緒に参加して楽しい時間を過ごしてもらえました。



## 大阪府 Z-04 13名

事業名：ランチ会員交流会  
開催日：2023年6月8日(木)  
会場：籠の屋 本店

数年ぶりのランチ交流会で、幅広い年代の集まりとなり様々な話が出来ました。普段、子どもの介護に追われている方々も美味しい食事とおしゃべりでお腹も心も豊かになり、また頑張ろうという気持ちになったと思います。



**岐阜県 Z-09 25名**

事業名：障害児者と父母の社会見学  
開催日：2023年9月3日(日)  
会場：下呂温泉

「温泉に入りゆっくりとしたい」という声に応え、下呂温泉合掌村を見学し、飛騨牛のしゃぶしゃぶなど美味しい食事に舌鼓を打ち、温泉につかりました。暑い夏の疲れを吹き飛ばし、楽しい一日になりました。



**京都府 Z-08 25名**

事業名：京都市との懇談会  
開催日：2023年6月19日(月)  
会場：京都テルサ 西館3階 第2会議室

京都市行政担当者を招いて、会員との懇談会を実施しました。市担当者にとっては当事者・家族の生の声を聞くこととなり、会としては市担当者も様々な努力をしていることがうかがい知れ、双方にとって貴重な機会となりました。



**大阪府 Z-07 24名**

事業名：堺市父母の会「社会参加交流事業」  
開催日：2023年6月16日(金)  
会場：神戸市布引ハーブ園/ロープウェイ

昼食に美味しいステーキを食べ、ロープウェイでハーブ園に行き、色とりどりの花とハーブの中を散策しました。親も子どもも高年齢になり悩み事も増えますが、久々に顔を合わせ話をすることでリフレッシュになりました。



**岩手県 Z-12 40名**

事業名：さわやかレクリエーション「レジャー活動・余暇活動」  
開催日：2023年7月6日(木)  
会場：岩手県勤労身体障がい者体育館

肢体不自由者の作業所「好望・恕」と連携し、ボッチャ・卓球バレーを行いました。コロナ禍が続き、なかなかリフレッシュする機会もないなか、参加者全員が笑顔で過ごせる貴重な時間でした。継続していきたいと思えます。



**大阪府 Z-11 69名**

事業名：親・家族交流会  
開催日：2023年7月4日(火)  
会場：旧桜宮公会堂

各市父母の会会員が一堂に会してフランス料理のハーフコースを堪能しながら情報交換をしました。お互いの近況や各市の状況など聞くことができる場として有意義な時間となりました。



**徳島県 Z-10 61名**

事業名：地域に貢献！出前バリアフリBOX  
開催日：2023年11月1日(水)、24日(金)  
会場：徳島市立内町小学校、ならびに内町地区

小学4年生を対象に、作業療法士、障がい当事者とともに障がいや車椅子について学び、地域の身近な環境で車椅子に乗ったり押したりする体験をしました。当事者からの声や体験によって、子どもたちの障がいに対する認識や、福祉機器への関心の高まりが顕著となり、意義のある講座となりました。



**岡山県 Z-15 123名**

事業名：講演とeスポーツの体験会  
開催日：2023年7月17日(月)  
会場：ライフパークくらしき大ホール

テクノロジーの活用についての講演の後に実際に機械を体験しました。視線入力装置やスイッチでの操作と一緒にゲームを楽しめましたし、いろいろなことができると知れました。とても楽しい体験や学びになりました。



**沖縄県 Z-14 28名**

事業名：バーベキュー交流会&健康講座  
開催日：2023年11月12日(日)  
会場：生活サポートセンターまあ〜る

コロナ禍で出かける機会が減っていたので楽しみにしていました。腰痛の実技体験では先生に指導してもらい身体が軽くなったようでした！バーベキューをおいしく食べた後のライブでは子どもがノリノリで大満足の交流会となりました。



**島根県 Z-13 31名**

事業名：会員、支援者との交流事業(カローリング大会)  
開催日：2023年7月8日(土)  
会場：東部島根医療センター

会場を飾り付けてカローリング大会を実施しました。力加減が難しく、相手チームに得点が入ったりとハプニングが続出しました。ハプニングが起こるたびに笑いが起こり、とても楽しいひとときになりました。



**東京都 Z-18 17名**

事業名：心からだのリフレッシュ「音楽療法」  
開催日：2023年8月17日(木)  
会場：北沢区民会館別館 梅丘パークホール  
ピアノと歌に合わせて楽器を演奏していただきました。楽器をさわり、音色を確かめて楽しめました。最後はリクエストを受けてもらい、子どもの好きな曲を歌ってもらえてとても満足しました。



**神奈川県 Z-17 39名**

事業名：さわやか福祉研修・懇談会  
開催日：2024年3月3日(日)  
会場：藤沢市地域福祉プラザ+ZOOM  
弁護士による『成年後見制度』のお話と、『神奈川県：医療的ケア児者のための医療型短期入所事業と県立総合療育相談センターの今後の方向性』について研修・懇談を行いました。二つとも活発な懇談会になりました。



**愛知県 Z-16 39名**

事業名：野外療育キャンプ  
開催日：2023年7月30日(日)~7月31日(月)  
会場：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン、海遊館ほか  
初めての参加で、障がい児者とその家族のみのメンバーだったため安心して当日を迎えることができました。日々、ケア等に疲労感を感じることが多い中で、参加者同士で助け合い楽しいひとときを過ごすことができました。



**大阪府 Z-21 24名**

事業名：お楽しみ企画 秋のバスレクリエーション  
開催日：2023年9月14日(木)  
会場：タグポート大正 なにわ探検クルーズ  
船に乗って、川を探索することが珍しく、また落語家のお話も面白くて楽しかったです。子どもが生まれてから子ども中心の生活でなかなか行きたいなと思っても行けなことが多かったので、今回クルーズに参加でき大満足でした。



**福井県 Z-20 21名**

事業名：ラポーゼ河和田の旅  
開催日：2023年9月10日(日)  
会場：かわだ温泉 ラポーゼ河和田  
水ようかん作りの調理体験を行い、混ぜたり冷やしかためたりなど楽しんで行うことができました。全肢連マークの入ったうちわを配布してもらい、マークを知ることができました。火起こしだけでなく涼むのにも役立ちました。



**神奈川県 Z-19 110名**

事業名：ポッチャフェス・ポッチャ体験・ポッチャ交流会  
開催日：2023年8月18日(金)、11月5日(土)、11月18日(土)、12月6日(水)  
会場：神奈川スポーツセンター他  
コミュニケーションツールとしての楽しむポッチャの普及を目的に、障害のある人もない人も分けることなく参加者を募り開催しました。障害の有無にかかわらず、ゲームを通して笑顔でコミュニケーションがとれ、参加者同士の交流ができていました。



**広島県 Z-25 48名**

事業名：会員交流会  
開催日：2023年9月30日(土)  
会場：鏡山公園  
広い公園で久々の交流会ができました。大道芸人さんによるパフォーマンスはすご技の連続で最後は拍手喝采でした。美味しいお弁当を食べた後のビンゴゲームも楽しく、みんな笑顔で楽しいひとときを過ごせました。



**岡山県 Z-24 17名**

事業名：バリアフリーディスクゴルフ体験会  
開催日：2023年9月24日(日)  
会場：岡山ふれあいセンター 小ホール  
久しぶりの対面のイベントでした。力加減がなかなか難しかったですが、大人も子どもも障がいの有無にかかわらずゲームを楽しめました。感想を一人一人述べ、楽しい気持ちを共有できてよかったです。



**山梨県 Z-22 16名**

事業名：秋の交流の集い  
開催日：2023年9月30日(土)  
会場：長野県・白樺リゾート  
日帰りバス旅行にて、切り絵・オルゴール美術館やティディバ美術館などに行きました。切り絵体験では、親の方が夢中になりました。久しぶりに仲間と会い、元気だった?と会話ははずみとても有意義な一日でした。



**長野県 Z-28 120名**

事業名：ライブパフォーマンス  
NPO法人 心魂プロジェクト  
開催日：2023年10月11日(水)~10月12日(木)  
会場：長野県花田養護学校

コロナによる行動制限で外出することが難しかった子どもたちが、保護者やスタッフの方と一緒にプロのパフォーマンスを体験することができました。迫力のある音と光、よく通った声はとても明るい気持ちになりました。



**愛知県 Z-27 60名**

事業名：ホースセラピー体験会  
開催日：2023年10月8日(日)  
会場：ピッコロファーム

はじめは怖くて泣いてしまう子もいましたが、スタッフの方に支えられながら馬に乗ることができると、満足感と自信につながったようです。新しいことを始めることの楽しさを本人が実感したようでした。



**神奈川県 Z-26 36名**

事業名：会員交流 日帰りバス旅行  
『横浜八景島シーパラダイス』  
開催日：2023年10月1日(日)  
会場：横浜八景島シーパラダイス

イルカやセイウチ、ペンギンによる海の動物たちによるかわいいショーに大満足でした。車椅子席もありよく見ることができました。バスの中では久々の再会で話がはずみ、リフレッシュになりました。



**大分県 Z-31 15名**

事業名：障がい児者と皆でつながろう会  
開催日：2023年11月12日(日)  
会場：ホテルサンバリーアネックス

県の職員の方や支援学校の校長先生、発達医療センターの先生などに出席いただき、意見交換ができてとても有意義な時間を過ごせました。食事の後に皆で歌い、皆とつながれ楽しかったです。



**福井県 Z-30 28名**

事業名：ローザンベリー多和田と黒壁スクエアの旅  
開催日：2023年10月15日(日)  
会場：ローザンベリー多和田

車椅子のまま乗れるSLの乗車体験や羊の餌やり体験を行い、通り雨もありましたが楽しいバス旅行になりました。久々に会って会話を弾み、笑顔が多く見られました。次回も開催して欲しいという声も多く聞かれました。



**愛知県 Z-29 109名**

事業名：東三ブロック療育キャンプ(心魂プロジェクトデリバリーパフォーマンス)  
開催日：2023年10月15日(日)  
会場：豊橋総合福祉センター「あいつピア」

生のパフォーマンスで、きれいな歌声に魅了されてミュージカルの世界に引き込まれました。我が子だけでなく、周りを見渡すと自然とリズムを取ったり手拍子が沸き、みんな笑顔で楽しんでいる様子でした。次回の公演も楽しみにしています。



**神奈川県 Z-34 22名**

事業名：日帰りバスツアー 甲府・河口湖  
開催日：2023年10月21日(土)  
会場：甲府・河口湖

5回目のバス旅行でした。甲府のレストランでは刻み食など対応してもらえたので皆で一緒に楽しめました。河口湖では猿回しでは、愛くるしいお猿さんの演技に大笑いしました。次回の開催を楽しみにしているという声も聞かれました。



**山梨県 Z-33 140名**

事業名：きぼうの家 秋まつり  
開催日：2023年10月21日(土)  
会場：障害者支援施設 きぼうの家

のど自慢大会は各棟ごとに仮装して歌ったり踊ったりととても盛り上がりました。まだまだ保護者は自由に施設内へ立ち入ることができないのですが、久しぶりに入所者と保護者が楽しい時間を過ごすことができたと思います。



**長野県 Z-32 64名**

事業名：バーベキュー体験  
開催日：2023年10月28日(土)  
会場：梓水苑

県下の支部団体から大勢集まり、会員同士の交流ができました。車椅子でのバーベキューは、介助者がいないとなかなか困難ですが、障がい者家族が助け合い協力して大勢でのバーベキューができました。天気もよく、満喫できました。



**奈良県 Z-37 22名**

事業名：ローザンベリー多和田社会見学事業  
開催日：2023年10月28日(土)  
会場：ローザンベリー多和田

ハロウィーンと可愛いキャラクターにあたたかく迎えていただき、バスから降りる時の顔がいきいきと輝いていました。会員の方々と様々な話ができて、父母会の大切さ、人と人とのつながりの大切さを感じと実感させていただきました。



**愛知県 Z-36 32名**

事業名：野外例会(父母の会日帰りバス旅行)  
開催日：2023年10月29日(日)  
会場：野外民族博物館リトルワールド

坂道などで移動が大変な園内を、ボランティアさんの協力をいただき、障害児者が日頃体験しにくい海外の文化を体感できました。市役所・市協の職員の方々にも同行していただき、会の現状や会員の様子を知っていただくことができました。



**石川県 Z-35 38名**

事業名：レッツゴー!ワンツー体操  
開催日：2023年10月22日(日)  
会場：石川県立いしかわ特別支援学校 小体育館

講師による「ワンツー体操」では車椅子利用の本人も一緒にできて楽しかったです。ゲームでは車椅子でも楽しめるように工夫され、皆で一緒に参加できました。楽しく体操やゲームに熱中し、参加者の笑顔がたえない活動となりました。



**福島県 Z-40 56名**

事業名：りんご狩り  
開催日：2023年10月28日(土)  
会場：縦山果樹園

天気にも恵まれ、真っ赤に実ったりんごを収穫できたことは貴重な体験となりました。「どのりんごが美味しそうかな?」と言いながらりんごを取る手は緊張していましたが、徐々に慣れて楽しさを十分味わうことが出来ました。



**愛知県 Z-39 136名**

事業名：わいわいカーニバル〜かくちでフェスティバル〜  
開催日：2023年10月28日(土)  
会場：岡崎中央総合公園武道館

準備体操代わりに、愛肢連応援歌「笑顔をつなごう!」元気バージョンを、事前に練習してくれた三河高校の生徒さんと一緒に楽しく踊りました。〇×クイズではサテライト会場からご当地クイズを出してもらい盛り上がりました。



**宮城県 Z-38 24名**

事業名：星空と芋煮で秋を満喫しよう  
開催日：2023年11月11日(土)  
会場：仙台市天文台・秋保森林スポーツ公園

天文台では職員の方の説明を聞きながら仙台の夜空が映し出されるプラネタリウムを見学しました。その後の芋煮では大人は火をつけたり、子どもは盛り付けたりとみんなで手伝い、笑顔で熱々の芋煮味わいました。



**石川県 Z-43 28名**

事業名：相談員等研修会  
開催日：2023年11月7日(火)  
会場：金沢勤労者プラザ富樫

成年後見制度について何となくは知っていましたが、「まだ先」という思いがありました。今回の研修会で知らない内容が多く、勉強になりました。特に実際に後見人となった方のお話はとてもわかりやすく、とても参考になりました。



**茨城県 Z-42 24名**

事業名：令和5年度東海村心身障がい児者親の会「ふれあい事業」  
開催日：2023年10月14日(土)  
会場：マザー牧場

ヒツジや牛、馬など身近にいない動物と触れあうのは初めてという参加者が多く、よい体験となったようです。そのほか観覧車に乗ったり、アトラクションも楽しめました。会員同士の交流も深めることができるよい機会となりました。



**香川県 Z-41 51名**

事業名：地域で学ぼうみんなのバリアフリーな防災  
開催日：2023年10月28日(土)  
会場：鶴尾コミュニティセンター

地域と障がい者との関わりがあまり出来ていませんでしたが、災害時に共助できるよう、今回の研修で障がい者のことを知ってもらおう第一歩となりました。今後も日頃から交流することが重要だと感じました。





**島根県 Z-46 30名**

事業名：会員、家族、地域との交流事業  
(ポッチャ競技)

開催日：2023年11月12日(日)

会場：いきいきプラザ島根403研修室

障害当事者、家族、ボランティア、地域の方でポッチャを行うことで交流し、障害に対する理解を深めることができました。ゲーム終了後にはポッチャと人権の関わりについても説明してもらい、ゲームで楽しむとともに学ぶ機会となりました。



**茨城県 Z-45 22名**

事業名：日帰り旅行

開催日：2023年11月12日(日)

会場：東京臨海広域防災公園

展示物を見るだけでなく、体験できたので防災の大切さを実感することができました。これからも今回の体験をきっかけに、改めて防災の準備を行う必要性を感じ、家族で防災の事を話し合っていこうと思いました。



**栃木県 Z-44 31名**

事業名：真岡市肢体不自由児者父母の会  
レクリエーション教室

開催日：2023年11月11日(土)~11月12日(日)

会場：葛西臨海公園、東京ベイ舞浜ホテル、羽田空港

水族園ではガラス越しに魚を間近に観察することができ、ホテルではクリスマスツリーの飾り付けを見て楽しい気持ちになりました。バスの中ではビンゴ大会を行い、コミュニケーションを十分に図れ、有意義な2日間を過ごしました。



**大阪府 Z-49 11名**

事業名：会のありかた検討会

開催日：2023年11月24日(金)

会場：うおまん上本町YUFURA店

少なくなっていく会員数や、会員が高年齢化していく中で会の進め方を、会食だけでなく考える場を持ちました。対面だけでなく、他のツールを使うなどして会員同士がつながれるような工夫をしていき、会を継続させていきたいと思えます。



**沖縄県 Z-48 33名**

事業名：救命救急講習会

開催日：2023年11月26日(日)

会場：西原町社会福祉センター 大広間

事前に参加される子どもたちの障害の状態を講師に共有し、緊急時に子どもたちが陥りやすい症状やその対処方法、救急車が到着するまでに行うことなどを直接指導してもらいました。今後もこのような講座を定期的に受ける必要性を感じました。



**福島県 Z-47 22名**

事業名：地域住民とのレクリエーション

開催日：2023年11月25日(土)

会場：東コミュニティセンター

障がい者親子が、須賀川市赤十字奉仕団や地域住民とともに輪投げやボーリングなどのゲームを楽しみ交流しました。交流を通じて、障害への理解や会の活動に対して理解を深めてもらう貴重なひとときとなりました。



**石川県 Z-52 22名**

事業名：本人部会のメリークリスマス!

開催日：2023年12月3日(日)

会場：ANAクラウンプラザホテル 2階 花梨

これまでコロナ禍で対面の活動が難しい状況でしたが、今回は参加者数も少し増えました。久々に会った仲間と美味しい食事を食べながら近況を話し合い、友人とともに夢中になってゲームを楽しむことができました。



**山形県 Z-51 51名**

事業名：クリスマス会

開催日：2023年12月2日(土)

会場：山形市総合福祉センター

ボランティアサークル「歌あそびの会」さんによるトーンチャイムでの演奏やビンゴゲームを行い、皆さん喜んでいました。ボランティアの方に協力いただいたことで、役員が家族と一緒にクリスマス会に参加でき楽しめました。



**神奈川県 Z-50 41名**

事業名：みかん狩り

開催日：2023年11月25日(土)

会場：竜和園

今回は学童期の子どもへの参加が多いため、宝探しゲームを企画し、大成功に終わることが出来ました。自然の中で触れあいながら会話を楽しみ、入会して間もない会員との交流もはかれ、大満足のみかん狩りとなりました。



**大阪府 Z-55 15名**

事業名：懇親会  
開催日：2023年10月27日(金)  
会場：リーツァンティン箕面本店

災害時、車椅子での避難所生活は簡単なものではなく、自宅避難をせざるを得ない人が多くなります。今回、防災について参加者からいろいろな工夫や自宅避難時の備蓄について話してもらい、家族の命を守るために準備をすることが大事だと改めて感じました。



**沖縄県 Z-54 19名**

事業名：動物園見学&ランチ  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：沖縄こどもの国

車椅子でも移動しやすく整備されたのを受け、動物園見学の企画を立てました。わくわくしながら動物を見て楽しむことができました。久しぶりに会員の方と会い、ゆんたく(おしゃべり)をして交流ができ、楽しい時間を過ごせました。



**長野県 Z-53 60名**

事業名：サンタさんと楽しいクリスマス会  
開催日：2023年12月3日(日)  
会場：信州松本美ヶ原温泉「翔峰」

普段なかなか子どもと製作する時間がないので、親子で行ったキャンドル作りがとても楽しかったです。料理も美味しく、たくさんの会員の方と交流ができ、充実した時間を過ごすことができました。



**茨城県 Z-58 114名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月10日(日)  
会場：境町社会福祉会館

初めての参加でドキドキしましたが、とても和やかな雰囲気の中、他の参加者の方々も皆さん楽しそうで、見ていて微笑ましかったです。くじ引きは大人も子どもたちも大盛り上がりで、楽しく過ごすことができました。



**北海道 Z-57 188名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月3日(日)  
会場：市立札幌北翔支援学校 体育館

札幌新川高校吹奏楽部によるクリスマスコンサートははじけるように元気で可愛らしく、子どもから大人まで楽しめました。和太鼓演奏・よさこいソーラン演舞はそれぞれ迫力があり、魅了され、とても盛り上がりました。



**北海道 Z-56 199名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月10日(日)  
会場：おたっぴ

学生の皆さんが用意してくれたゲームやくじ、手作りの景品に子どもはとても喜んでいました。久々に仲間に会って交流することができ、楽しい時間を過ごすことができました。笑顔の多い、楽しいレクリエーションとなりました。



**愛知県 Z-61 54名**

事業名：刈谷市肢体不自由児・者父母の会  
クリスマス会  
開催日：2023年12月16日(土)  
会場：刈谷市市身障害者福祉会館 体育館

ボランティアグループの「ひまわり娘」と、その子供たち「ひまわりキッズ」の素敵な演奏、参加者全員で楽器を持って合奏、サンタさんからの嬉しいプレゼント、お楽しみ抽選会など、楽しい時間を過ごせました。来年も楽しみにしています。



**愛知県 Z-60 63名**

事業名：東三河難病ネットクリスマス会  
開催日：2023年12月16日(土)  
会場：豊橋市障害者福祉会館さくらピア

楽しみにしているクリスマス会に今年も参加しました。クリスマスソングを皆で歌い、ハンドアーチェリーで成績を競うゲームでハラハラドキドキし、ケーキをグループに分かれて作って食べました。交流もでき、とても楽しい時間を過ごせました。



**宮崎県 Z-59 78名**

事業名：第50回 宮崎市肢体不自由児・者父母の会 クリスマス会  
開催日：2023年12月16日(土)  
会場：宮崎市生目地区交流センター

手回しオルゴールを交代に使用し音楽を奏で、ペットボトル楽器も作成したり、演奏に合わせてクリスマスソングを合唱したりと、様々な工夫で音楽の楽しみ方を体感できました。参加者やボランティアの方と交流もでき、繋がりもできました。



**宮崎県 Z-64 46名**

事業名：第11回 障がい児・者父母の会  
オリーブ クリスマス会  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：日南市都市農村交流センター

会員以外の方も含め、多くの方々に参加いただきました。当会への理解や取り組みを知っていただけた良い機会となりました。音楽療法や学生ボランティアによる大型絵本の読み聞かせなどで、たくさんの笑顔を見ることができました。



**熊本県 Z-63 30名**

事業名：大書道大会  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：生活介護支援センターあゆみ

麻痺の強い方でも芸術的な書を書かれる方が多く、講師の先生も驚いていました。また、親子で手を取り合って書を書く姿に、良いコミュニケーションの機会であったと考えます。参加者の方々に好評で、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



**愛知県 Z-62 29名**

事業名：クリスマスコンサート&ビンゴ大会  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：小牧市社会福祉協議会 ふれあいセンター

ライトダウンした中、素敵な演奏を聴いたり、クリスマスソングに合わせて製作したマラカスを弾いたりとても楽しい時間を過ごせました。お土産のホールケーキはアレルギー対応の物を用意して頂き、家族と一緒に一足早いクリスマスを味わいました。



**愛知県 Z-67 281名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：一宮市尾西生涯学習センター

各種団体と連携して盛大に開催することができました。みんなで歌い、手をたたき、リズムを取り集団で行動する楽しさ、大切さを体験することができました。これからも、人と人とのふれあいの大切さや絆をより深めてゆきたいと思っています。



**茨城県 Z-66 51名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：古河市福祉センター「健康の駅」

屋台ブースを作り、たこ焼き、ポップコーンを全員に配りました。コンサートは会員の家族がボランティアで来てくださり、盛り上げてくれ、皆大喜びでした。久しぶりに食事をしながら会話ができ、親睦を深めることができました。



**石川県 Z-65 16名**

事業名：ラフの会 HappyXmas  
開催日：2023年12月17日(日)  
会場：津幡町文化会館シグナス

会場の飾り付けからみんなで行ったことで、会員と保護者は結びつきが深まり、ボランティアの方は障がい者の理解を深めることとなり、新たな交流のきっかけもできました。クリスマスソングをみんなで歌い、笑顔が絶えない活動となりました。



**愛知県 Z-70 373名**

事業名：父母の会 2023クリスマス会  
開催日：2023年12月24日(日)  
会場：豊橋総合福祉センター「あいトピア」

会場の定員の都合ため午前と午後に分けて開催しました。午前は和太鼓演奏、午後はユースオーケストラによるクリスマスコンサートを行い、障害児者だけでなく家族で楽しんでいただけました。参加者同士の交流を図ることもできました。



**広島県 Z-69 20名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月23日(土)  
会場：広島市中心身障害者福祉センター

風邪を引いて参加できなくなった会員の方もおり残念でしたが、広島大学と広島修道大学の学生の方がたくさん参加して下さり、劇を行い、お菓子配りをして楽しみました。みんなでクリスマスソングを歌って賑わいました。



**愛媛県 Z-68 29名**

事業名：クリスマス会  
開催日：2023年12月23日(土)  
会場：福祉センター大会議室、友輪荘

コロナのため、4年ぶりの集まりとなりました。素敵な音色のフルートやオカリナの演奏で子どもたちも楽しそうでした。一緒に食事をする事でいろいろな話や日頃の悩みなどもあがりました。今後の父母の会の活動にも楽しみという声も聞かれました。



**福島県 Z-73 51名**

事業名：いちご狩り  
開催日：2024年1月13日(土)  
会場：アグリパークいわき観光いちご園  
広いハウスで車椅子でもいちごに手が届くので、赤くて大きいいちごを選んで取ることができました。「うまい、甘い」と声を出しながら喜んで食べていました。親だけではなかなか連れて行くのが難しいのでとても感謝しています。



**北海道 Z-72 51名**

事業名：交流会  
開催日：2023年11月26日(日)  
会場：函館市総合福祉センターあいよる21  
初めて交流会に参加しました。年齢や障害の種類も様々でしたが、いろいろな話を聞いたりゲームをしたりして楽しかったです。沖縄の歌のコンサートではみんなで一緒に参加して会場が一つになり音楽の良さを改めて感じました。



**和歌山県 Z-71 325名**

事業名：令和5年度 和歌山県障害児者親のつどい  
開催日：2023年11月22日(水)~11月23日(木)  
会場：ホテル&リゾート和歌山みなべ  
ボッチャやフライングディスクを行い、温泉につかって日頃の疲れを癒やし、夜のカラオケ大会・ビンゴゲーム大会は大盛り上がりで楽しみました。参加者からは「他の市町の皆と会えるのが楽しみ」「年に一度の思い出作り」との声が聞かれました。



**香川県 Z-76 365名**

事業名：サヌキロックンロールサーカス2024  
開催日：2024年1月27日(土)~1月28日(日)  
会場：高松国分寺ホール  
たくさんの団体と協力して、今年も有観客でのコンサートを開催しました。思いつき歌って踊って生の演奏に触れ、楽しむことが出来たと思います。障害者の演じる場所となり、障害者同士の交流の場所ともなりました。



**徳島県 Z-75 13名**

事業名：みんなにやさしい「食」を考える～試食会&セミナー～  
開催日：2024年1月21日(日)  
会場：徳島市生涯福祉センター(ふれあい健康館)  
最新の調理機器「デリソフター」を実際に活用して、食べ物を希望の柔らかさにして試食を行いました。今までは小さくカットしたりミキサーにかけていたりしていた食べ物が、そのままの見た目で見ることができ、参加者に笑顔が見られました。



**徳島県 Z-74 130名**

事業名：障がい種別を超えて楽しめるイベント  
開催日：2024年1月20日(土)~1月21日(日)  
会場：徳島市生涯福祉センター(ふれあい健康館)  
手話は友達に少し教えてもらったことがあり、前から覚えたかったので手話カフェに参加しました。緊張しましたが、いろいろな人と少し話せて嬉しかったです。これから、手話で話せるようになりたいと思いました。



**滋賀県 Z-79 一名**

事業名：療育キャンプ  
開催日：2024年1月20日(土)  
会場：大津市民会館  
コロナで外出が出来なくなり、少しずつ普通の生活が送れるようになってきたところでの療育キャンプに参加しました。音楽療法の先生による優しい音楽と、気持ちの良いアロママッサージに癒やされました。



**奈良県 Z-78 10名**

事業名：パソコン講習会事業  
開催日：2024年1月30日(火)  
会場：奈良県社会福祉総合センター  
詐欺メールやフィッシング詐欺などの被害に遭わないための方法などを学びました。「怪しい詐欺メールやインターネットサイトの見分け方がわかった」「スマホアプリの便利さに驚いた」など、参加者から勉強になったとの声が聞かれました。



**長野県 Z-77 26名**

事業名：いちご狩りと交流会  
開催日：2024年1月28日(日)  
会場：長野ベリーファーム、長野県障がい者福祉センター  
昨年好評だった車椅子でのいちご狩りを今年も行いました。車椅子でのいちご狩りは介助者がいないとなかなか困難ですが、障がい者家族が助け合い協力してできました。会員同士の交流もでき、楽しい時間となりました。



**秋田県 Z-82 26名**

事業名：第2回金賞争奪ポッチャ大会  
開催日：2023年12月2日(土)  
会 場：秋田県社会福祉会館 体育館および会議室  
昨年好評だったため今年も開催しました。ゲームでは皆さんいつもと違う真剣な顔で熱中し、歓声もどんどん大きくなり盛り上がりました。久々に会った会員と「元気でしたか？」など、近況報告や情報交換ができ有意義なひとときでした。



**鳥取県 Z-81 40名**

事業名：「多様性を認め共生社会を考える」研修会  
開催日：2023年9月2日(土)  
会 場：ハワイアロハホール集会室  
アクセスしやすい会場で、今まで参加できていなかった会員や関係者の方々に来てもらうことができました。講演と歌で、楽しい研修会となりました。参加者からもう一度こうゆう企画をお願いしたい」との声をたくさんいただきました。



**滋賀県 Z-80 208名**

事業名：文化祭  
開催日：2023年9月10日(日)  
会 場：湖南ホームタウン  
今回、ケータリングサービスを利用し、今までにない新しいメニューが加わったことで、地域の方などたくさんの方が訪れてくれました。施設のことや、福祉に関心を持っていただけるきっかけになったと思います。



**兵庫県 Z-84 104名**

事業名：神戸ルミナリエハートフルデー  
開催日：2024年1月18日(木)  
会 場：東遊園地  
今年は4年ぶりの開催とのこと楽しみにしていました。間近でイルミネーションを眺めることができました。キラキラしたイルミネーションを見つめるキラキラした娘の顔を見ることができ来年も参加したいと思いました。



**山口県 Z-83 41名**

事業名：クリスマス会(会員親睦会)  
開催日：2023年12月16日(土)  
会 場：長門市市民活動支援センター  
講師を招いて行ったジェルキャンドル作りでは一人一人個性のあるものが完成し、ツリーと一緒に飾るとすっかりクリスマスらしくなりました。3年ぶりの会食では、会話が弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。

**2024年度も“さわやかレクリエーション”事業を実施します。  
2024年4月上旬には、各都道府県肢連宛に募集要綱を  
お届けいたしますので、よろしくお願ひします。**

# 第12回 和やかレクリエーション ～池袋サンシャイン水族館招待事業～

全国肢体不自由児者父母の会連合会(全肢連)では、障害児者と家族の社会参加を目的に、毎年池袋のサンシャイン水族館にご招待をする「和やかレクリエーション」事業を実施いたしてまいりました。

コロナ禍にて令和2年度～4年度は、実施を見送っておりましたが、今年度再開し都内肢体不自由特別支援学校の学齢期の子どもたちを中心に、ご家族とも招待し、令和6年1月26日(金)に水族館を貸し切りにして、楽しんでいただきました。

116名の来場者がありました。



協力 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社  
株式会社サンシャインエンタプライズ  
一般社団法人東京都肢体不自由児者父母の会連合会

## 参加者から

「先日は、サンシャイン水族館のイベントありがとうございました。  
車椅子ですと、混雑していてゆっくり見られないことも多いのですが、今回はとてもゆったりと楽しむことができました。  
何より、弟が大変喜んでいました。  
貴重な機会をいただきありがとうございます。」

# 全肢連事務局が移転します

全肢連事務局は、現在の豊島区東池袋から、豊島区南大塚にある全国心身障害児福祉財団の建物の5階に移転します。(令和6年3月21日業務開始)

全国心身障害児福祉財団は、障害のある子どもたちと家族の拠点として1970年に設立されました。子どもたちの心身の成長・発達を促すための医療施設の経営のほか、障害のない子どもたちが、やわらかな心に、やさしさと思いやりを育むことを願って、各種啓発・キャンペーン事業を展開している法人です。

全肢連は構成団体として、長年連携して事業を展開しています。また、障害福祉関係団体の事務所も多く置かれていることから、今後より一層の他団体との連携も図れることになります。



## 福祉財団ビル

- 1階 全国心身障害児福祉財団事務局
- 2階 けやき歯科診療所
- 3階 中央愛児園
- 4階 全国療育相談センター
- 5階 聴覚障害者教育福祉会 / 東京都医療ソーシャルワーカー協会 / 日本重症心身障害福祉協会 / 福祉協会 / 社会支援ネット・早稲田すぱいく / 全国病弱虚弱教育学校 PTA 連合 / 全国盲学校 PTA 連合会 / 全国ろう学校 PTA 連合会 / 東京社会福祉士会 / 日本ダウン症協会 / **全国肢体不自由児者父母の会連合会**
- 6階 日本筋ジストロフィー協会 / 東京都難聴児相談支援センター / 東京コロニー / 東京都葛飾福祉工場
- 7階 全国特別支援教育推進連盟 / 全国肢体不自由特別支援学校 PTA 連合会 / 日本てんかん協会 / 東京都自閉症協会

〒 170-0005

東京都豊島区南大塚 3-43-11

福祉財団ビル 5階

TEL : 03-3971-3666

FAX : 03-3971-6079

※ TEL/FAX は変更ありません。  
(令和6年3月21日より)



JR 大塚駅南口 徒歩 5分



Real Magic™

昭和49年10月5日 第三郵便物認可  
令和6年3月20日発行 ZSSZ第2163号

編集 一般社団法人 全国肢体不自由児者父母の会連合会  
発行 社会福祉法人 全国心身障害児福祉財団 理事長 佐藤忠春

定価 100円 (送料は会費に含まれます)  
〒170-0003 東京都豊島区南大塚三十四三十一 ☎九九二七二二八四

リサイクルしてね  
119889925 318243148  
コカ・コーラ ボトラスジャパン株式会社<コカ・コーラ販売会社>